

Bioblitz urbaines

Avec nos Bioblitz, nous voulons explorer et répertorier la biodiversité urbaine à Montréal de façon scientifique, avec l'aide de tous ceux et celles qui sont intéressés. C'est de la science citoyenne.

Une ville en santé va de pair avec un écosystème urbain en santé. La nature en ville respire avec nous, nous protège contre des invasions des espèces exotiques et nous remplit de joie quand elle se manifeste avec toute sa vie et ses couleurs après un hiver sévère.

La biodiversité urbaine, est-ce que ça inclut?

Les plantes dans les jardins?

Non, nous ne nous intéressons pas aux plantes qui poussent dans les jardins, après tous, dans les jardins on peut planter ce qu'on veut. Mais les plantes qui s'évanouissent des jardins, elle si deviennent composantes de la biodiversité sauvage en ville.

Les espèces exotiques?

Oui, malgré que les espèces exotiques peuvent poser une menace sérieuse aux espèces indigènes, une fois qu'ils se propagent sans aide, ils deviennent des composants de l'écosystème. En fait, nous sommes très intéressés à savoir comment elles se développent.

Les arbres dans les platebandes?

Non, les arbres plantés par la municipalité ne nous intéressent pas. Pour mieux connaître ces arbres, cliquez ici.

Les plantes dans les parcs? Ça dépend. Des arbres, fleurs ou arbustes plantés par la ville ne nous intéressent pas, mais les plantes sauvages, qui se propagent toute seule, elle si nous intéressent.

Pour plus de renseignements, visitez la page Internet du Sierra Club Québec: <http://quebec.sierraclub.ca/campagnes/index.php>



La flore sauvage de Montréal

Guide d'accompagnement pour des Bioblitz urbaines



À utiliser en combinaison avec la carte interactive de la biodiversité urbaine, disponible sur:

www.MontrealBioblitz.com

Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*) - Yarrow

Identification

Les fleurs sont souvent blanches, roses ou pourpres sur les bords avec des fleurons centraux plus jaunes. Elles forment des capitules bombés. Les feuilles allongées sont divisées en segments linéaires-lancéolés; elles sont odorantes et peuvent faire jusqu'à 15 cm. L'achillée a tendance à tapisser le sol grâce à ses nombreux petits rhizomes souterrains très étendus.

Habitat

Elle est très tolérante à la sécheresse ainsi qu'au sel de route et à la compaction. Elle pousse ainsi facilement dans les sols secs et exposés, par exemple dans les parcs mal entretenus, terrains vagues, bords de route etc...

Usage

La plante entière peut être utilisée en infusion, teinture ou autre extrait liquide contre les rhumes, la fièvre et les inflammations. Dans le jardin, elle est utile comme produit phytosanitaire (fongicide naturel) et pour faciliter le compostage.



Agripaume (*Leonurus cardiaca*) Motherwort

Identification

Les tiges font 40 - 180 cm de hauteur. Des paires de feuilles ou nœuds s'opposent l'un à l'autre. Les feuilles en haut de la plante se divisent en trois ou cinq sections par feuille en formation de tête de flèche. Les fleurs sont poilues, d'un mauve pâle, rose ou blanchâtre et formé en cylindre. L'agripaume fleurie entre juin et août. Le nom scientifique (*Leonurus*) lui était donné par les Grecs qui trouvaient que la plante ressemblait au cou (ouros) d'un lion (leon).

Habitat

Originnaire de l'Asie centrale, l'agripaume se retrouve maintenant partout dans le monde.

Usage

La plante était recommandée pour invoquer la menstruation et pour expulser le placenta après l'accouchement. Les cherokees l'utilisaient comme sédatif, baissant la pression sanguine et réduisant le risque de caillots de sang.



Armoise commune (*Artemisia vulgaris*) Mugwort

Identification

L'armoise commune est une herbe vivace avec des rhizomes persistants (tiges souterraines), qui peut atteindre jusqu'à 1,5 mètre de hauteur. La tige est souvent d'une couleur brun rougeâtre et devient boisée avec l'âge. Les feuilles vont de 5 à 10 cm de longueur, 2 à 7 cm de largeur, sont simples, alternées, profondément lobées, ayant une odeur très caractéristique. Les feuilles dans la partie haute de la plante sont lobées plus profondément. Les côtés bas des feuilles sont couverts de cheveux doux, blanc à gris. Les fleurs sont discrètes, apparaissant en grappes au bout des plantes. Les têtes individuelles sont minuscules, sur des tiges courtes.

Habitat

Originaire de Chine, l'armoise commune se retrouve sur des terrains vagues, des bords de rues, chemins de fer, terrains agricoles en jachère encore riches en azote, des terrains ouverts et sablonneux.

Usage

Elle s'utilise dans des huiles de massage pour apaiser des maux musculaires. Des anciens voyageurs auraient mis des feuilles dans leurs souliers pour atténuer des maux de pied. Elle s'utilise aussi pour repousser des insectes, sèche dans une armoire ou brûlée.



Asclépiade de Syrie (*Asclepias syrica*) Common milkweed

Identification

Hauteur: 100-150 cm. Tige droite avec feuilles elliptiques opposées et un liquide blanc collant. Floraison au début de l'été. Une boule de fleurs mauves d'environ 10 cm de diamètre au bout de la tige. Les grains surviennent vers la fin de l'été dans une pochette en forme de goutte contenant des centaines de grains pourvus de plumes, leur permettant d'être dispersés par le vent.

Habitat

Indigène et l'une des premières espèces décrites en Amérique du Nord.



Usage

Le liquide à l'intérieur de la tige est toxique: le papillon Monarque mange ce liquide et devient ainsi toxique lui-même pour des prédateurs. Toutefois, toutes les parties de la plante se mangent une fois bouillies. Les fleurs se préparent comme du brocoli.

Grande bardane (*Arctium lappa* L.) Greater Burdock

Identification

La grande bardane est une plante bisannuelle dont la croissance est rapide et qui possède des racines robustes. Elle peut atteindre une hauteur qui varie entre 90 à 200 cm. Sa tige est ramifiée et rugueuse. Les feuilles ont une forme de cœur (avec des bords dentés, positionnées en alterne et couvertes de poils sur la face inférieure (duvet blanc). La taille des feuilles varie de grande à petite, de la base vers le haut. Ses fleurs, dont la couleur varie du mauve au violet, sont constituées en capitules de 3.5 à 4 cm de diamètre et entourées de bractées. La floraison se fait de juillet à septembre.

Habitat

La grande bardane est originaire d'Europe et d'Asie. C'est une plante qui aime un sol riche en azote et se trouve des terrains incultes, en bord de chemins et près des terres cultivées riches en matières organiques.

Usage

La grande bardane est connue depuis l'Antiquité pour ses vertus médicinales. Elle a été cultivée pour ses racines et l'est toujours actuellement encore au Japon. Utilisées en pharmacie, ses feuilles et ses racines sont diurétiques, dépuratives, cholérétiques, antiseptiques et hypoglycémiantes. En cuisine, les jeunes pousses de racines peuvent se manger comme des asperges.



Berce laineuse (*Heracleum maximum*) Cow Parsnip

Identification

Cette vivace à ombelles blanc-verdâtre peut dépasser 2 mètres de haut. Originaire d'Amérique du Nord, elle se distingue de la berce du Caucase par des poils soyeux sur la tige et le dessous des feuilles. Celles-ci sont articulées en rosette, peu dentelées et divisées en 3 (à 5) folioles. Les fleurs sont aussi plus petites et comptent moins de rayons que la B. du Caucase (<50 rayons).

Habitat

La berce laineuse se resème abondamment et pousse essentiellement dans les terres riches et humides des zones inondables des ruisseaux et des fossés, dans les lieux ouverts. Elle est abondante dans le nord-est et le centre du Québec.

Usage

Utilisée par les Amérindiens dans des cataplasmes pour les contusions, la berce laineuse fut aussi utilisée pour fabriquer des pailles et des flûtes à partir de la tige, ou comme antimoustique sous forme de teinture des racines. Les jeunes tiges épluchées sont comestibles.



Image tiré de: alienspecies.royalbcmuseum.bc.ca

Brunelle commune (*Prunella vulgaris*) Self-heal

Identification

Les fleurs mauves de la Brunelle commune poussent dans un patron cylindrique ou carré autour de la tige. La tige est poilue. La plante fleurit entre mai et septembre. Les feuilles sont lisses ou légèrement dentelées et arrangées l'une opposée à l'autre. Elles peuvent atteindre 25 - 30 cm de hauteur. Elles font partie de la même famille que la menthe.

Habitat

Se trouve dans des champs, boisés, terrains vagues et gazons. Originaire de l'Europe, introduite en Amérique du Nord.

Usage

La Brunelle détient des capacités guérissantes quand elle est appliquée sur des blessures. Dans la médecine européenne traditionnelle, la Brunelle était utilisée pour traiter des coupures, soigner des maux de gorge et de la fièvre. Actuellement, la plante est utilisée pour traiter des plaies dans la bouche et la gorge et pour traiter la maladie des yeux : herpès kératites.



Chicorée sauvage (*Cichorium intybus*) Chicory

Description

Plante vivace à fleurs mauves composées et sessiles (collées à la tige). La tige est anguleuse et dure.

Habitat

En ville, on retrouve cette plante surtout sur des terrains vagues. Elle a besoin de beaucoup de soleil.

Usage

Les fleurs et les feuilles peuvent être utilisées en salades. Les racines se mangent cuites comme légumes ou peuvent être torréfiées pour remplacer le café.



Navette d'hiver (Brassica napus) Colza

Identification

Le colza (*Brassica napus*) est une plante annuelle à fleurs jaunes de la famille des Brassicacées, famille anciennement nommée Crucifères. Colza vient du néerlandais koolzaad (littéralement graine de chou).

Usage

Elle est largement cultivée pour la production d'huile alimentaire et d'agrocarburant.

C'est, avec le tournesol et l'olivier, l'une des trois principales sources d'huile végétale alimentaire en Europe. Au Canada, le colza de printemps dont la teneur en acide érucique avait été abaissée par sélection génétique a été renommé canola. La culture du colza, plante issue d'un croisement entre un chou et une navette, semble exister depuis 2 000 à 1 500 ans av. J.-C. L'origine de cet hybride n'est pas encore élucidée.



Égopode podagraire (*aegopodium podagraria*) Gound Elder

Identification

L'égopode podagraire fait partie de la famille des carottes. Il a des feuilles d'un vert bleuâtre avec des bords blancs. Les feuilles sont rangées en trois groupes de trois petites feuilles, les tiges des feuilles étant attachées à une tige souterraine. Les fleurs blanches détiennent 5 pétales blancs et fleurissent entre mai et juin, un mètre en dessus des feuilles. Il se propage avec des tiges souterraines appelées rhizomes.

Habitat

Originaire de l'Eurasie et introduit à travers le monde comme plante décorative, il peut occasionnellement représenter une menace écologique en tant qu'espèce envahissante/invasive. La dispersion est habituellement limitée par l'ombre et de nouvelles colonisations à partir des graines se limitent aux terrains perturbés. Toutefois, de larges surfaces peuvent être colonisées grâce à ses rhizomes. Une fois établie, cette plante est très compétitive.

Usage

L'égopode est utilisé pour recouvrir le sol et comme plante décorative. Les feuilles sont utilisées comme légume, tant pour guérir la goutte que l'arthrite.



Galinsoga ciliata (*Galinsoga quadriradiata*) fringed quick-weed

Identification

Plante herbacée annuelle de 10 à 70 cm de hauteur. Les feuilles sont opposées, de forme ovale ou triangulaire, à marge dentée, et velue sur leurs deux faces. Les “fleurs” sont en fait des capitules isolés de 6 à 7 mm de diamètre, apparaissant au bout des tiges florales et à pédoncule et involucre velus. Les fleurons centraux tubulaires sont jaunes, nombreux, alors que les fleurons périphériques sont au nombre de 5, ligules, blanches, à ligule courte et découpée en trois dents arrondies.

Habitat

Originaire d'Amérique du Sud et de l'Amérique centrale, et paraissant avoir envahi tous les pays tempérés des deux mondes. On croit que le développement de cette plante a suivi l'extension du commerce américain de la banane.

Usage

Toute la partie aérienne de la plante est comestible, surtout jeune (feuilles, fleurs, tiges). La plante se consomme crue, mais surtout cuite. Le goût se situe entre le topinambour et l'artichaut, voire l'épinard.



La petite Herbe à poux (*Ambrosia artemisiifolia*)

Common ragweed

Identification

Tige dressée, ramifiée, de 10 cm à 1,5 m de hauteur. Feuilles opposées en bas et feuilles alternées en haut de la tige. Feuilles dentelées d'un vert uniforme des deux côtés, comportant 3 lobes distincts. D'août à septembre, fleurs jaune verdâtre groupées en épis au sommet de la tige. Fleurs mâles et femelles séparées. Fruits secs, à graine unique, dont le péricarpe, plus ou moins sclérifié, n'est pas soudé à la graine (akènes).

Habitat

Plante annuelle présente de mai à septembre et qui meurt lors des gelées d'automne. Elle pousse en colonie dans plusieurs régions du Québec dans des sols pauvres et bouleversés : bords de routes, terrains vagues, dépôts à neige, terrains résidentiels, commerciaux, industriels.

Usage

C'est une mauvaise herbe qui se multiplie facilement et abondamment par semences. On l'arrache avant la floraison, car les fleurs mâles produisent une grosse quantité de pollen allergène, transporté par le vent et qui peut provoquer le rhume des foins, la sinusite chronique, l'asthme ou la conjonctivite.



Balsemine de Balfour (*Impatiens balfourii*) Balfour's touch me not

Identification

Tige creuse, dressée, glabre et teintée de pourpre, d'une hauteur de 50 cm à 60 cm. Feuilles vertes, pétiolées et alternes de forme ovale et finement dentelée. Floraison de fin juin à octobre, avec des grappes de 3 à 8 petites fleurs (20 à 35 mm de long) bicolores: grande lèvre inférieure à 3 lobes roses et pendants, capuchon blanc et éperon allongé et creux de 12 à 18 mm de long. Fruits en capsules de 20 à 40 mm de long qui explosent à maturité sous la moindre pression.

Habitat

Plante introduite originaire de l'Himalaya, elle pousse sur les sols assez frais, ensoleillés, à la mi-ombre, sur les berges et alluvions des rivières et canaux ou les talus humides.

Usage

Sa floraison abondante s'étale sur tout l'été et le début de l'automne, ce qui la rend particulièrement intéressante et en fait une plante décorative très appréciée.



Laiteron rude (*Sonchus asper*) Spiny-leaved sow-thistle

Identification

Le Laiteron rude est une plante herbacée annuelle qui produit du latex. La plante peut atteindre une hauteur variant entre 30 à 135 cm. Ses feuilles, qui paraissent cireuses, sont alternes, dure, glabres et de couleur vert foncé avec des marges violacées. La plante possède également des lobes basiques arrondis qui s'agrafent autour de la tige. Les fleurs du laiteron rude sont jaune pâle et sont réunies en capitules d'environ 2 cm de diamètre. La floraison se fait de juin à septembre.

Habitat

Introduite d'Europe, la grande bardane est répartie dans toutes les provinces, mais surtout en Ontario, Québec et en Colombie-Britannique. Elle se retrouve dans les champs cultivés, les jardins, en bordure des routes et dans les terrains incultes.

Usage

Le Laiteron rude est comestible. Les jeunes feuilles tendres se mangent en salade ou comme légumes (2 à 3 minutes de cuisson), ou en soupes. Il est toutefois recommandé de le dépouiller de ses piquants en bordure.



Linaire commune (*Lnaria vulgaris*) Common toadflax

Identification

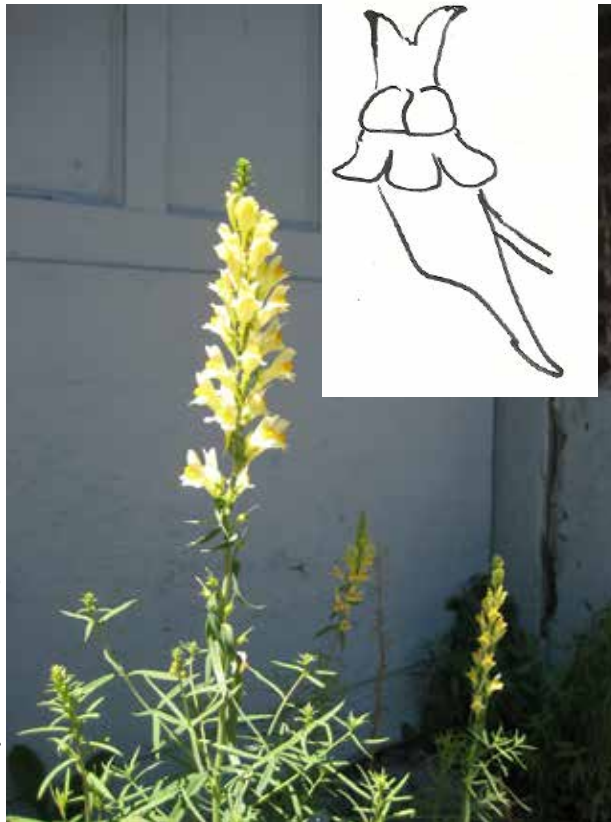
Le Linaire commun a des racines courtes, des tiges debout et allongées de 15 à 90 cm, portant des feuilles fines et minces d'une couleur bleu-vert de 2 à 6 cm de longueur et 1 à 5 mm de largeur. Les fleurs sont regroupées en grappes au sommet de la tige. La fleur a 2 lèvres refermées l'une sur l'autre, jaunes avec une tache orange sur la lèvre inférieure, et porte un long éperon un peu courbé de 2 à 3 cm à l'arrière.

Habitat

La plante est commune sur les bords de rues, dans les dunes, sur des terrains perturbés et des terres cultivées. En Amérique du Nord, la plante est exotique, ayant envahi des cultures.

Usage

Un thé préparé avec les feuilles s'utilisait comme laxatif et diurétique fort, ainsi que pour soigner la jaunisse, les œdèmes et l'entérite avec somnolence. Pour des maladies de peau hémorroïdes, soit un thé de feuilles, ou une pommade des fleurs étaient utilisés. De plus, un thé fait à base de lait au lieu d'eau peut être utilisé comme insecticide. Finalement, la Linaire commune a la capacité de réduire la fièvre.



Liseron des champs (*Convolvulus arvensis*) field bindweed

Identification

Les tiges sont tordues et peuvent atteindre une longueur de 3 mètres. Ils sont capables de grimper ou de ramper et de former des tapis denses. Les feuilles ont une forme de tête de flèche, alternées et supportées par de longues pétioles. La tige tordue donne l'impression que les feuilles sont rangées en spirales. Les feuilles peuvent être lisses ou légèrement poilues; la forme et la taille varient. Les fleurs sont en entonnoir, d'une grosseur de 2,5 cm et peuvent être blanches ou roses. Des petites bractées se trouvent environ 1 à 2 cm en dessous des fleurs. Les pochettes de grains sont elliptiques, dont 5-7 mm de longueur et contiennent quelques grains brunâtre-gris de 3 à 5 mm.

Habitat

Indigène en Europe et Asie.

Le liseron de champs n'est pas recommandé pour l'alimentation en raison de sa légère toxicité. Des cas d'intoxication de mammifères comme des cochons ont été rapportés avec ces racines.



Luzerne lupuline (*Medicago lupulina*) Black medic

Identification

La luzerne lupuline a des tiges légèrement poilues. Les feuilles d'un vert foncé se reconnaissent à leurs trois feuillettes elliptiques. Les feuilles sont légèrement poilues et les feuillettes mesurent 1 demi à 2 centimètres de longueur. Les fleurs jaunes minuscules, sont agglutinées sur des tiges courtes dont émergent des axes de feuilles. Ils fleurissent entre avril et octobre. Les petits grains sont noirs.

Habitat

Il prospère sur des sols calcaires et sur des dunes de sable côtières, où il souffre moins de la compétition d'autres plantes. Il est relativement résistant au froid et se retrouve dans les montagnes, jusqu'à des altitudes de 1800 mètres.

Usage

Comme tous les membres de la famille des légumineuses, la luzerne lupuline est capable de capturer de l'azote aérien grâce à une association avec une bactérie dans les racines et est en conséquence cultivé pour améliorer la fertilité des sols agricoles. Grâce à sa capacité de produire de l'azote, il a un contenu élevé de protéines et sert comme fourrage pour des animaux.



Matricaire odorante (*Chamomilla suaveolens*) - Pineapple weed

Identification

Cette annuelle pouvant atteindre 45 cm porte des fleurs à l'aspect de cônes jaune verdâtre sans pétales. Les tiges sont lisses et peuvent être aplaties au sol ou érigées dépendant des conditions de croissance. Les feuilles alternes sont finement ciselées. Toutes les parties de la plante ont une odeur distincte d'ananas lorsqu'on les écrase.

Habitat

Apprécie le plein soleil et est un indicateur de sols sableux ou compactés. On la trouve fréquemment dans les lieux piétinés, les pelouses et friches azotées.

Usage

Un thé à partir de ses feuilles est utilisé en médecine traditionnelle pour le mal de ventre et le rhume.



Métilot blanc (*Melilotus albus*) honey clover

Identification

Le Métilot blanc est une plante herbacée bisannuelle dont la tige varie entre 100 à 300 cm. Les feuilles sont organisées en deux ou trois folioles denticulées. Ses nombreuses petites fleurs blancs sont disposées en grappes allongées. Le Métilot fleurit de mai à octobre.

Habitat

Introduite d'Europe, elle est répandue dans toutes les provinces du Canada. Elle pousse aux bords des routes et dans les terrains incultes.

Usage

Cette plante contient de la coumarine, qui lui donne une odeur agréable. Une fois séchée, son odeur de vanille et de foin parfume les armoires.

Comme plante médicinale, elle est utilisée contre les troubles veineux (jambes lourdes). En agriculture biologique, elle constitue un engrais vert en rotation culturale. Le Métilot officinal est également une plante dite mellifère, car appréciée par les abeilles.



Morelle douce-amère (*Solanum dulcamara*) Bitter sweet

Description

Plante de la famille des Solanaceae (tomates, pommes de terre, piments, tabac) qui grimpe dans des arbustes ou clôtures. Les fleurs, ayant un diamètre d'environ un centimètre, sont mauves avec un cœur jaune en forme de pique oiseau. Vers la fin de la saison, des grappes d'environ 10 baies rouges font leur apparition.

Habitat

Préfère des endroits humides, riches en azote et tolère bien de l'ombre.

Usage

L'ensemble de la plante est considéré toxique. Toutefois, les feuilles ont été utilisées comme stupéfiants et pourraient provoquer un effet hypnotique. La tige est utilisée pour contrer la douleur. Le dosage n'est pas évident.



Vigne vierge de virginie (Parthenocissus quinquefolia)

Virginia creeper

Identification

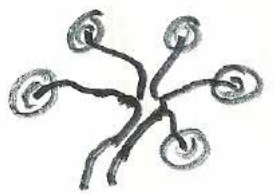
Vigne qui fleurit de juin à août. Les feuilles, composées de 5 feuillettes, changent de vert en été à rouge-orange et bourgogne en automne. Elle grimpe des surfaces lisses en utilisant des vrilles forgées ayant de fortes ventouses adhésives de 5 mm à leur extrémité. Les vignes n'entourent pas leurs supports, mais s'y collent avec leurs ventouses. Les baies bleu foncé sont toxiques, alors ne les mangez-pas!

Habitat

Indigène de l'est et centre-nord des États-Unis, du sud-est du Canada, de l'est du Mexique et du Guatemala.

Usage

Les feuilles peuvent causer des problèmes de peau. Une teinture rose vient des fruits. L'écorce et les pousses sont utilisées pour traiter la toux. Elles sont aussi utilisées comme diurétique pour stimuler l'urination et pour diminuer des saignements. Elles sont également utilisées pour réduire des enflures et pour apaiser des rougeurs causées par le sumac vénéneux. Les racines sont utilisées pour traiter la diarrhée.



Grande Ortie (Urtica dioica L.) Stinging nettle

Identification

Les tiges sont debout et rigides. Les feuilles ont la forme d'un cœur, délicatement dentelées, et effilées à leurs extrémités. Les fleurs sont jaunes ou roses. La plante est entièrement couverte de minuscules cheveux fermes, particulièrement en bas des feuilles et sur la tige, qui sécrètent des substances chimiques piquantes au toucher.

Habitat

La grande ortie prolifère en sols riches en azote. Cette plante se retrouve partout au Canada et inclut des sous-espèces indigènes très répandues

Usage

Les grandes orties sont excellentes comme aliments (pesto, thé et soupes), la tige s'utilise et était répandue comme fibre pour des vêtements. Chaque année, au Dorset (Royaume-Unie), a lieu un concours de dégustation de grande ortie. Les participants reçoivent deux tiges d'orties, d'un pied de longueur, dont ils doivent manger autant de feuilles que possible en une heure. Le gagnant est celui avec le plus long morceau sans feuilles.



Oxalis stricta (*Oxalis stricta*) Common yellow wood sorrel

Identification

Cette herbe, commune des jardins, champs et gazons, est identifiable à ses trois feuilles d'un vert clair, en forme de cœur, au goût amer. Ses fleurs, qui fleurissent de juillet à octobre, sont jaune-clair et portent cinq pétales. La hauteur peut varier entre 2.5 et 15 cm.

Habitat

Ils sont indigènes en Amérique du Nord et certaines parts de l'Eurasie.

Usage

Les feuilles, ainsi que les fleurs, peuvent être ajoutées aux salades pour leurs qualités décoratives ou pour leur goût acidulé. Les gousses des graines sont mâchées pour leur goût aigrelet qui ressemble à celui de la rhubarbe.



Passerage de Virginie (*Lepidium virginicum*) Virginia pepperweed

Identification

La fleur minuscule est jaune-blanchâtre avec deux étamines (organes masculins de reproduction). Ses fleurs apparaissent au bout des tiges dans une inflorescence qui ressemble un goupillon. En dessous des fleurs suivent des petits grains ronds. Les feuilles sont très dentelées. Au début de la saison, la planta produit une rosette de feuilles basales, suivie par une croissance verticale. Certaines espèces parentoises sont bisannuelles, produisant une rosette la première année et la croissance verticale et les grains l'année suivante.

Habitat

La plante occupe des sols perturbés, terrains vagues. Elle est indigène d'Amérique du Nord.



Usage

Les jeunes feuilles poivreuses sont utilisées comme légume, sauté ou cru dans des salades. Ils contiennent des protéines, de la vitamine A et C. Les cosses peuvent être utilisées comme substitut de poivre. Les racines, moulues et mélangées avec du vinaigre, servent comme substitut de raifort.

Pissenlit (*Taraxacum* spp) Dandelion

Identification

Des pissenlits ont des fleurs jaunes dorées, ayant une largeur jusqu'à 5 cm. Ces fleurs sont attachées à une tige creuse entourée d'une rosette de longues feuilles dentelées. Les fleurs fructifient en une sphère de graines qui se laissent disperser par le vent.

Habitat

Ils sont indigènes en Amérique du Nord et en Eurasie. Très communes, elles poussent dans des pâtures, gazons et sur les bords de rues.

Usage

Au printemps, ses feuilles tendres se mangent crues dans une salade, ou cuites comme de l'épinard. Les pétales de fleurs peuvent être mélangés avec d'autres ingrédients pour en faire des liqueurs. À partir des racines, grillées et moulues, on peut faire un café-pis-en-lit décaféiné.



Grand Plantain (*Plantago major*) Greater plantain

Identification

À la base du plantain se trouve une rosette de feuilles elliptiques, d'un vert foncé, qui sont 5-20 cm de long et 4-9 cm de large. Ses fleurs sont très petites, d'une couleur brun-vert et sont produites sur une pointe compacte de 5-15 cm.

Habitat

Le grand plantain est indigène de la plupart de l'Europe et l'Asie centrale et était l'une des premières plantes à atteindre l'Amérique du nord après sa colonisation par les Européens. Les peuples autochtones ont donné à cette plante le nom 'emprunt de l'homme blanc' en raison de son apparition dans des écosystèmes perturbés et endommagés qui entouraient les villages européens.

Usage

En printemps, les feuilles sont assez tendres pour être mangées crues dans une salade. Un cataplasme fait à partir des feuilles et appliqué sur des blessures, plaies ou piqûres contribue à la guérison. Faites tremper des feuilles séchées dans l'eau bouillante pour traiter la diarrhée. Ajouter des graines et des têtes de fleurs fraîches à la tisane aura pour effet d'apaiser les maux de gorge.



Silène enflé (Silene vulgaris) Bladder campion

Identification

Plante de 20 à 50 cm, glabre, grisâtre. Feuilles opposées, lancéolées. Fausse ombelle lâche de fleurs penchées. Les pétales blancs sont divisés en 2 lobes. Le calice enflé en ballon grossit encore après la floraison et possède 20 nervures ramifiées en réseau et des dents larges. La tige du silène se divise en trois, dont celle du milieu qui porte la fleur, tandis que les autres deux se divisent encore avec une fleur au milieu, etc.

Habitat

Commun en Europe et introduit en Amérique du Nord. Se trouve dans des champs cultivés, des bords de rues, des pentes herbées. Évite des sols acides.



Usage

Les feuilles tendres se mangent dans des salades. Les feuilles plus vieilles sont d'habitude mangées bouillies ou frites, sautées avec de l'ail ainsi que dans des omelettes.

Jadis, dans la Mancha, une région d'Espagne, où des feuilles de silène étaient valorisées comme des légumes verts, il y avait des gens connus sous le nom collejeros qui récoltaient ces plantes pour les vendre.

Tanaisie commune (Tanacetum vulgare) Tansy

Description

C'est une grande plante, aromatique, aux tiges érigées, aux feuilles pennatilobées, aux segments dentés, aux fleurs jaunes, constituées de fleurons tous identiques, groupées en capitules en forme de boutons. D'origine européenne.

Usage

La tanaisie a pu être utilisée autrefois comme vermifuge, elle contient une huile essentielle dont un constituant, la thuyone, est très toxique à dose élevée. Ses feuilles préparées en infusion étaient réputées avoir des propriétés toniques, antispasmodiques et fébrifuges.

Elle a également des propriétés insectifuges, efficaces contre les fourmis, les mites, les puces, les punaises. On l'emploie en préparant des sachets de feuilles et d'inflorescences séchées.

Autrefois, les feuilles hachées pour aromatiser l'omelette et des friandises.

Séchée, cette plante est utilisée par certains apiculteurs comme combustible pour l'enfumoir. Elle aurait l'avantage d'avoir un effet calmant sur les abeilles et l'odeur de la fumée produite



serait sans incidence sur le goût du miel (contrairement à l'usage du carton par exemple).

Trèfle de prés (Trifolium pratense L.) Red clover

Identification

Les feuilles du trèfle de prés ressemblent au symbole du pique d'un jeu de cartes. Ils peuvent atteindre une taille de plus d'un pouce, d'une extrémité à l'autre. La surface poilue en bas des feuilles et le marquage dans en forme de V sur le haut de chaque segment sont des caractéristiques typiques. Les fleurs du trèfle mesurent généralement entre 1 et 3 cm.

Habitat

Le trèfle est importé d'Europe. On les retrouve à de basses et moyennes altitudes et il est commun dans des champs et terrains perturbés.

Usage

Le trèfle est considéré comme l'une des sources les plus riches en isoflavones (des substances chimiques, hydrosolvants, agissant comme des estrogènes, qu'on retrouve dans beaucoup de plantes). Il est utilisé contre les bouffées de chaleur, le syndrome prémenstruel, pour baisser le cholestérol. Il est également utilisé pour réduire le risque des caillots de sang et plaques et pour inhiber le développement d'hyperplasie bénigne de la prostate.



Vergerette annuelle (Erigeron annuus) Annual fleebane

Identification

Pouvant atteindre une hauteur jusqu'à un mètre, la tige centrale de cette plante est dotée de petits cheveux blancs tout le long de sa longueur, et se ramifie souvent à partir de la moitié pour former des tiges qui portent des fleurs. Des feuilles alternées sont distribuées tout le long de la tige, avec des exemplaires plus larges et plus dentelés en bas et des plus petits et moins dentelés vers le haut. Des grappes de fleurs apparaissent en haut de la plante, chacune avec un centre jaune entouré par 50 - 120 minces pétales blancs-rosâtres, correspondant à une largeur de la couronne de 1,5 cm.

Habitat

Indigène en Amérique du Nord. L'habitat inclut des prairies, pâturages, champs abandonnés, chemins de fer et terrains vagues.

Usage

Une tisane faite avec cette plante s'utilise en tant que diurétique et comme remède pour des affections digestives. Brûlée, cette plante repousse des insectes.



Verge d'or du Canada (*Solidago canadensis*) Canadian golden rod

Identification

Tige pleine, dressée et simple de 30 cm à 1 m de hauteur. Feuilles oblongues, faiblement dentelées avec un sommet pointu et à disposition alterne. Face supérieure glabre, face inférieure pubescente. Fleurs jaunes regroupées en capitule de petite taille (amas de fleurs élémentaires regroupées sur un plateau) organisé en grappe. Dans un capitule, les fleurs centrales sont tubulées, les fleurs périphériques sont ligulées. Les akènes sont allongés, comprimés, avec une surface côtelée et un sommet tronqué. Ils portent une seule rangée de soies denticulées.

Habitat

Près de 125 espèces de ce genre qui poussent en Amérique du Nord aussi bien en Europe où elles ont été introduites depuis environ 250 ans pour les premières (localement, elles peuvent y devenir envahissantes).

Usage

La Verge d'or est utilisée traditionnellement sous forme de tisane, sirop, cataplasmes pour ses effets stimulants, sudorifiques, toniques, et pectoraux (rhumes, affections pulmonaires, nausées) et pour soulager les affections rénales.



Vesce craque (*Vicia cracca*) cow vetch

Identification

La croissance de la vesce craque ressemble à celle des pois, ayant des tendrils au bout des feuilles, qui s'attachent aux autres plantes quand il les touche. Le plante pousse vite et fleurit abondamment, avec des grappes de fleurs mauve-violet qui tombent en cascade. Les gousses ressemblent à ceux des pois très petits.

Habitat

Se trouve souvent en habitats perturbés, incluant des vieux champs et fossés au bord des rues. Son utilité pour recouvrir le sol et comme fertilisante organique a engendré son introduction loin en dehors de son habitat naturel.

Usage

L'usage de la vesce craque est répandu en tant que fourrage pour des bœufs en raison de sa capacité d'enrichir le sol avec ses propriétés de fixer de l'azote.



www.MontréalBioblitz.org

