

# Les 4R

Le concept des 4 R, c'est un credo efficace pour protéger l'environnement puisque une fois bien compris, ce principe s'applique à de nombreuses occasions dans notre vie de tous les jours !

## Que sont les 4 R ?

### **R** comme Réduire à la source

Gardons toujours en tête que le « déchet » qui a le moins d'incidence sur l'environnement est celui qui n'a pas été produit !

Puis-je diminuer le nombre de feuilles imprimées, en révisant la mise en page, en imprimant uniquement la section dont j'ai besoin ? Est-ce possible de numériser mon document et de l'archiver dans un dossier électronique ?

### **R** comme Réutiliser

Il est souvent possible de réutiliser un objet ou de donner l'occasion à quelqu'un d'autre de le faire.

Je réutilise les feuilles imprimées d'un seul côté pour alimenter l'imprimante, je fais des bloc-notes, je les utilise comme feuilles de transmission pour les télécopies ou, encore, je les propose aux classes du préscolaire et au service de garde.

### **R** comme Recycler

Il est souvent possible de donner une autre vie à beaucoup de matières et de produits en participant à la collecte de matières recyclables.

Le papier étant recyclable, je lui donne une autre vie en le déposant dans le bac de collecte.

### **R** comme Repenser

Avant de réduire, réutiliser, récupérer, il importe de questionner régulièrement ses habitudes de consommation et ses façons de faire (soit repenser).

J'analyse mes besoins d'impression et d'archivage d'une autre manière, je les redéfinis et je me demande s'il n'y a pas d'autres pratiques à adopter.