

FIER D'ÊTRE ÉCOCITOYEN

Je réfléchis à la portée sociale et environnementale de mes gestes.

J'utilise mon pouvoir d'achat pour affirmer mon opinion et diminuer mon empreinte écologique.

Je respecte l'environnement à l'école, à la maison et dans les espaces publics.



Image : Freepik.com

RÉDUIRE

**RÉUTILISER, RECYCLER
ET VALORISER**

RÉDUIRE À LA SOURCE

Le meilleur déchet est celui qui n'est pas produit.

Avant d'acheter quelque chose, je me demande si j'en ai vraiment besoin.

RÉUTILISER et RÉPARER

J'opte pour des achats de qualité et facilement réparables.

Si un produit ne m'est plus utile, je lui donne une autre vie.

RECYCLER

Je participe à la collecte des matières recyclables.

VALORISER

Je participe à la collecte des résidus alimentaires.



SE NOURRIR

**J'APPLIQUE LE CONCEPT
DES 3N-J**

NU

Je choisis les aliments qui sont le moins emballés possible.

NON-LOIN

J'opte pour des aliments produits et transformés près de leur lieu d'achat.

NATUREL

Si possible, je choisis des aliments naturels : sans pesticides, sans antibiotiques, sans organismes génétiquement modifiés (OGM), biologiques, etc.

JUSTE

Je préfère les produits issus de petites fermes et du commerce équitable (site : <http://pareilpaspareil.com>).



SE DÉPLACER

**J'OPTÉ POUR LE TRANSPORT
ACTIF (MARCHE, VÉLO, ETC.)
OU LE TRANSPORT EN COMMUN**

Pour ma santé

Les activités physiques améliorent ma santé.

Pour l'environnement

Le transport actif n'émet aucun polluant.
L'autobus transporte 50 fois plus de personnes qu'une automobile et pollue jusqu'à 20 fois moins.

