



## Grâce à la Nature - 8<sup>ème</sup> édition

### GUIDE pour vivre un parcours de connexion à la nature

Grâce à la Nature est un événement grand public, gratuit, ayant lieu chaque automne. Organisé par la Société pour la nature et les parcs (SNAP Québec) dans les parcs québécois, son objectif est d'inviter petits et grands à découvrir la nature sous un œil nouveau à travers un parcours ludique pour prendre le temps de la remercier et de s'émerveiller de ce qui nous entoure.

La SNAP Québec en collaboration avec le CSDSM propose aux écoles de vivre le **Parcours de connexion à la nature!**

#### Parcours de connexion à la nature

Le parcours propose d'entrer en immersion totale dans la nature.

Il est une invitation à la remercier pour ses services rendus à travers cinq activités.

- **Accol'arbre** : les enfants sont invités à se connecter à la nature en faisant un câlin à un arbre.
- **Arbre à souhaits** : les enfants sont invités à écrire un souhait pour l'avenir de la planète et à le déposer dans l'Arbre à souhaits.
- **Vitamine N** : à l'instar des bains de forêt, les enfants sont invités à prendre une pause et à recharger leurs batteries, positionnés à un endroit invitant à la contemplation.
- **Livre Dehors** : les enfants sont invités à remercier la nature pour tout ce qu'elle nous apporte en écrivant un message ou en faisant un dessin.
- **Ralentissement volontaire** : les enfants sont invités à relever un défi de taille... ralentir et marcher très lentement sur une portion de sentier (attention, un record reste à battre : plus de huit minutes pour faire 5 mètres).



Trois formules sont proposées aux établissements au CSDSM :

- **Formule tout inclus (nombre limité de places et critères à rencontrer)**
- **Formule semi-autonome (nombre limité de places et critères à rencontrer)**
- **Formule autonome**

VOIR DÉTAILS ET INSCRIPTION CI-DESSOUS

# Informations pratiques et inscription d'une école ou d'une classe

## Formule tout inclus (nombre de places limitées et critères à rencontrer)

- ➔ Formule clé en main : parcours installé et animé par l'équipe de la SNAP Québec dans un parc à côté de votre école.
- ➔ **Seulement 2 écoles pourront bénéficier de cette formule.**

Pour bénéficier de cette formule, l'établissement doit :

- S'engager à la participation de 4-5 groupes classes de 5<sup>e</sup> ou 6<sup>e</sup> année du primaire au parcours de **connexion à la nature le 12 ou le 13 octobre** (Prévoir une heure par groupe pour le parcours animé + le temps de déplacement vers le parc. L'accueil des groupes se fera un groupe à la fois, selon l'horaire établi. Les groupes sont limités à 30 élèves.)
- Avoir accès à un parc à proximité de l'école
- Considérant le nombre limité de places, l'école ne doit pas avoir bénéficié de cette formule en 2022-2023
- S'inscrire via ce [formulaire](#) d'ici le 5 octobre prochain. Les premiers inscrits seront favorisés.

## Formule semi-autonome (nombre de places limitées et critères à rencontrer)

- ➔ Formule intermédiaire : un guide pour animer le parcours est envoyé aux écoles et le matériel est prêté par la SNAP Québec | l'installation et l'animation seront à effectuer par l'école.
- ➔ **Seulement 4 écoles pourront bénéficier de cette formule.**

Pour bénéficier de cette formule, l'établissement doit :

- S'engager à animer avec le matériel fourni un minimum de 3 groupes classes de 5<sup>e</sup> ou 6<sup>e</sup> année du primaire le parcours de **connexion à la nature** (prévoir une heure par groupe pour le parcours + le temps de déplacement vers le parc)
- Avoir accès à un parc à proximité de l'école
- Considérant le nombre limité de places, l'école ne doit pas avoir bénéficié de cette formule en 2022-2023
- S'inscrire via ce [formulaire](#) d'ici le 6 octobre prochain. Les premiers inscrits seront favorisés.

## Formule autonome

- ➔ Formule autonome : un guide pour préparer le matériel et animer le parcours de **connexion à la nature** est envoyé aux écoles qui le vivront de manière autonome.

Pour bénéficier de cette formule, il n'y a aucune restriction ! S'inscrire via ce [formulaire](#).

### En savoir plus sur Grâce à la Nature :

La 8<sup>e</sup> édition de l'événement [Grâce à la Nature](#) a lieu dans 7 parcs le dimanche de l'Action de grâce le 8 octobre prochain. Le but est de combler le « déficit nature » bien documenté dans la population urbaine, et de reconnecter les citoyens avec la nature à l'aide d'activités et d'animations afin de leur permettre de prendre le temps de remercier la nature. L'activité vise également à contribuer au rayonnement des parcs nationaux et des parcs-nature dans leur communauté. Ce sont des lieux de haute importance qui combinent une mission de protection, d'éducation et de mise en valeur des milieux naturels et de la biodiversité.

Grâce à la Nature est événement unique qui s'inscrit dans une mouvance actuelle pour la reconnexion des gens à la nature, comme par exemple les initiatives de bains de forêt qui sont de plus en plus populaires au Québec et partout dans le monde.