

## Répertoire des parcs d'île de Montréal accessibles en transport actif ou en transport en commun.

### Le Parcours Gouin... Un parcours sain!

- [Site du Parcours Gouin](#)
- [Lien Facebook du Parcours Gouin](#)
- [Différents points d'intérêt](#)
- [Rallye numérique et ludique à la découverte des espaces verts du Parcours Gouin](#) avec l'application techno (gratuite) [COMPLÈTEMENT NATURE](#)



Photo : GUEPE

### Des parcs-nature... Une belle aventure!

#### Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies

- [Carte](#)
- [Audioguide : secteur des marais](#)
- [Audioguide : secteur Héritage](#)
- [Location d'équipements de plein air](#)
- [BioTrousse Pointe-aux-Prairies](#)

#### Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation

- [Carte](#)
- [Audioguide](#)
- [BioTrousse Visitation](#)
- [Location d'équipements de plein air](#)



Photo : GUEPE

### Parc-nature du Bois-de-Liesse

- [Carte](#)
- [Audioguide : secteur de la péninsule](#)
- [Audioguide : secteur des Bois-Francis](#)
- [BioTrousse Bois-de-Liesse](#)
- [Location d'équipements de plein air :](#)

### Parc-nature du Bois-de-Saraguay

- [Audioguide](#)

### Parc-nature du Cap Saint-Jacques

- Information : 514 280-6871 ou [reservations@d3pierres.com](mailto:reservations@d3pierres.com)
- [Carte](#)
- [Audioguide : le havre aux tortues](#)
- [BioTrousse Cap-Saint-Jacques](#)
- [Location d'équipements de plein air :](#)

### Parc-nature du Ruisseau-De Montigny

- [Audioguide](#)
- Information : 514 280-6691

### Parc-nature de l'Anse-à-l'Orme

## D'autres parcs à découvrir... et à chérir!

### Parc Angrignon

- Information : 514 872-3816
- [Carte | été](#) et [Carte | hiver](#)



Photo : GUEPE



Photo : Conseil régional de l'environnement de Montréal

### Parc de la Promenade-Bellerive

- [BioTrousse](#) Promenade-Bellerive
- 2 km de sentiers pédestres
- Pêche et navette fluviale
- [Prêt d'équipements sportifs et de plein air gratuit dans MHM](#)



### Parc des Rapides

- Information : 514 367-1000 ou 514 367-6351
- Animation et interprétation : Héritage Laurentien, 514 367-6540
- [BioTrousse des Rapides](#)

Photo : Ville de Montréal

### Parc du Mont-Royal

- [Carte interactive](#)
- [Carte - été](#)
- [Carte - hiver](#)
- [BioTrousse mont Royal](#)
- [Parcours Art public Montréal](#)
- [Programmation](#) (rallye , concours photo, etc.)
- [Guide d'immersion](#)
- [Faune, flore](#) et [géologie](#) du mont Royal

Parcours et suggestions d'activités depuis le monument  
sir Georges-Étienne Cartier :

- [À la découverte de la forêt du mont Royal](#)
- [À la découverte des animaux du mont Royal](#)



Photo : Olivier Hoffschir

### Parc Frédéric-Back

- [Carte](#)
- [Historique](#)
- [Les secrets du parc Frédéric-Back \(vidéo\)](#)
- [Quiz](#) (parcours de 1,5 km)
- [Programmation \(prêt de matériel\)](#)



### Parc Jarry

Information : [info@capijarry.org](mailto:info@capijarry.org)

Pour un parcours audioguidé (50 min) avec la narration de  
Marcel Sabourin, deux façons :

1. Téléchargez sur votre baladeur « [Dans le ventre du parc Jarry](#) »
2. Empruntez un baladeur à la bibliothèque de Parc-Extension, juste à côté du parc

Photo : Ville de Montréal

Deux départs possibles :

1. Les tourniquets du métro De Castelnau
2. Sous les saules, à l'est de l'étang du parc Jarry

### Parc Jean-Drapeau

- Information : 514 872-6120  
ou [clientele@parcjeandrapeau.com](mailto:clientele@parcjeandrapeau.com)
- [Sentier des îles](#)
- [Portrait sonore – Art public](#)
- [Jardins des Floralies](#)
- [Campus de la transition écologique](#)

### Parc La Fontaine

- [Carte | été et carte | hiver](#)
- [BioTrousse La Fontaine](#)
- [Facebook du Jardin du Petit monde à bicyclette](#)



Photo : Conseil régional de l'environnement de Montréal

### Parc Maisonneuve

- [Carte en été et en hiver](#)
- [Location de matériel](#)

### Parc Jeanne-Mance

- 1,3 km de ski de fond : [carte](#).

### Parc René-Lévesque

- 22 sculptures d'art contemporain : [quiz en ligne](#) ou [PDF](#)
- [Ski de fond : carte](#)

### Parc de Dieppe

## Explorer la nature sans laisser de trace!

### Autres ressources

- [Arbres publics de Montréal](#) offre une cartographie des arbres présents dans notre milieu.
- [Art public Montréal](#) vise à rassembler les œuvres d'art public présentes à Montréal. Le site propose une variété d'opportunités de parcours et de découvertes par la diversité des œuvres représentées
- [Art dans le métro](#) (STM) liste et décrit les œuvres présentes dans le métro.

## Bonnes découvertes

Répertoire réalisé par **Carole Marcoux**, conseillère pédagogique en environnement, CSSDM  
en collaboration avec **Mélanie Dappen**, responsable des services éducatifs, GUEPE  
et **Bertille Marton**, analyste en environnement, CSSDM, octobre 2020.

Adaptation et mise à jour par **Bertille Marton**, conseillère pédagogique en environnement, CSSDM, août 2023.