

Barre tendre A

Valeur nutritive

pour 1 barre (35 g)

Teneur	% valeur quotidienne
--------	----------------------

Calories 140	
---------------------	--

Lipides 3 g	5 %
--------------------	-----

Saturés 1,5 g	8 %
+ trans 0 g	

Cholestérol 0 mg	
-------------------------	--

Sodium 95 mg	4 %
---------------------	-----

Glucides 27 g	9 %
----------------------	-----

Fibres 5 g	20 %
------------	------

Sucres 12 g	
-------------	--

Protéines 2 g	
----------------------	--

Vitamine A	0 %
------------	-----

Vitamine C	0 %
------------	-----

Calcium	0 %
---------	-----

Fer	2 %
-----	-----