

LA CIRCULAIRE MAISON



Souvent en rabais, les fruits et légumes de saison constituent d'excellents choix.



La circulaire maison

Fruits et légumes frais

BLEUETS (170 g)
Du Chili ou Argentine
OU MÔRES (160 g)
Du Mexique
170 g
BLUESBERRIES
From Chile
or Argentina
OR (160 g)
BLACKBERRIES
From Mexico

2/500

RAISINS VERTS SANS PÉPINS
Du Chili ou Du Brésil
SEEDLESS GREEN GRAPES
From Chile or Brazil

3.99 \$/lb

8.80 4kg

CERISES DE TERRE
Du Colombie
GROUND CHERRIES
From Colombia
100 g

3/498

1 lb

3.99

CERISES
Du Chili
CHERRIES
From Chile

4.99 \$/lb

11.00 4kg

J'aime 3 à 10 portions par jour

FRAISES
Des États-Unis
STRAWBERRIES
From U.S.
454 g

3.99

De serre

Paquet de 3

4.99

POIVRONS ROUGE, ORANGE ET JAUNES DE SERRE
Importés
SWEET RED, ORANGE AND YELLOW PEPPERS
Imported
Emballage de 3 par pack

1.99

ENDIVES (454 g)
Du Québec
LAITUE ICEBERG
Catégorie no 1 Grade
Grandeur 2 1/2 Size
SCAROLE OU CHICORÉE
Du California
ICEBERG LETTUCE
ESCAROLE, CHICORY
From California
OR (454 g) ENDIVES
From Québec
454g

2

1

24.30

2

2/500

3.99

3.49

3.99

MINI-CONCOMBRES SANS PÉPINS
Du Canada ou Importés
Canada no 1
COMPLIMENTS
SEEDLESS MINI CUCUMBERS
From Canada or Imported
Emballage de 6 par pack

TOMATES RAISINS OU TOMATES CERISES
Des États-Unis
GRAPE TOMATOES OR CHERRY TOMATOES
From U.S.
Chiquita®

COMPLIMENTS

Frais Floride

TOMATES SUNSET CAMPARI
Du Canada ou Importés
CANADA
SUNSET CAMPARI TOMATOES
From Canada or Imported
450 g

A chaque tomate sa personnalité!
Avec la gamme Compliments, optez pour des variétés parfaites pour la cuisson ou pour la collation.
Culison qui pour la collation.
Every tomato has its own character!
With our Collection of Compliments tomatoes, choose the ideal variety whether you intend to cook them or snack on them!

La circulaire maison

Produits laitiers

SUPER SPÉCIAL!



4,98 \$ pour 16 petits yogourts de 100 g, cette promotion est avantageuse. (0,31\$ par 100g)



2,99\$ pour 650 g (0,46 \$ par 100g)



8 X 21 g = 168 g

LIBERTÉ artisan de nature

YOGOURT LIBERTÉ MEDITERRANÉE YOGURT 500 g **2.99**

YOGOURT LIBERTÉ MEDITERRANÉE YOGURT 750 g **3.99**

YOGOURT BIOLOGIQUE LIBERTÉ ORGANIC YOGURT 650 mL/750 g Excepté sans gras Except fat free **3.99**

YOGOURT LIBERTÉ YOGOURT 150 g **2.99**

TEXTURE NATURELLEMENT ONCTUEUSE RICHE EN PLAISIR

liberte.ca

500 g

750 g

La circulaire maison

Viandes et substituts

FILET DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS
DESARÊTÉ, EMBALLAGE ÉCONOMIQUE
2 LB ET PLUS, SI LA TEMPÉRATURE LE PERMET
FRESH ATLANTIC SALMON FILLET
BONELESS, ECONOMIC PACK 2 LB AND MORE, IF THE WEATHER ALLOWS
13,21/kg

5⁹⁹ /lb

3⁹⁹ \$/lb
OSSO BUCO DE PORC FRAIS
FRESH PORK OSSO BUCO
8⁸⁰ \$/kg

2⁹⁹ \$/lb
VEAU HÂCHÉ MAIGRE
Provenant de parties fraîches et surgelées
From frozen and fresh parts
LEAN MINCED VEAL
Emison 2,5 kg Average
6⁵⁹ \$/kg

1⁹⁹ \$/lb
PORC HÂCHÉ EXTRA MAIGRE
Provenant de parties fraîches seulement
From fresh parts only
EXTRA LEAN MINCED PORK
Emballage familial variety pack
4³⁹ \$/kg

BEAU BON BIEN CUIT!

6⁹⁹ \$/lb
FILETS D'AGLEFIN OU DE SOLE FRAIS
FRESH HADDOCK OR SOLE FILLETS
15⁴¹ \$/kg

12⁹⁹ \$/lb
FILETS D'OMBLE DE L'ARCTIQUE FRAIS
FRESH ARCTIC CHAR FILLETS
28⁶⁴ \$/kg

13⁹⁹ \$/lb
FILETS DE DORÉ FRAIS
FRESH WALLEYE FILLETS
30⁸⁴ \$/kg

7⁹⁹ \$/lb
FILETS DE PANGASIUS MARINÉS FRAIS
Marqué et congelé
Marinated and container
FRESH MARINATED PANGASIOUS FILLETS
17⁶¹ \$/kg

2

les Prêts-à cuire du Poissonnier

Produits céréaliers

4/5⁰⁰

3/4⁹⁸

6⁴⁹

3²⁹

Pâtes alimentaires variées (600 g)

Pâtes blanches riches en fibres (300 g)

Riz à grains long (1,5 Kg)

Riz aromatisé tomate et basilic (337 g)

4