

Céréales à
déjeuner

D

Céréales à déjeuner

D

Céréales à
déjeuner

D



Liste des
ingrédients :

Sucre, farine de
maïs, farine de
blé, farine
d'avoine
entière, fibres
de bale
d'avoine, son
de maïs, huile
végétale
hydrogénée
(contient de
l'huile de
copra), sel,
colorant,
saveur
naturelle de
fruits.

Valeur nutritive

Pour $\frac{3}{4}$ tasse (27 g)

Teneur	% valeur quotidienne
Calories 110	
Lipides 1 g	1 %
Saturés 0,3 g	1 %
+ trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 105 mg	4 %
Glucides 42 g	14 %
Fibres 1 g	4 %
Sucres 12 g	
Protéines 5 g	
Vitamine A	0 %
Vitamine C	0 %
Calcium	1 %
Fer	0 %

Dessous

Dessous

Céréales à
déjeuner

A

Céréales à déjeuner

MULTIGRAINS

A

Céréales à
déjeuner

A

Liste des
ingrédients :

Maïs, blé,
sucre, flocons
d'avoine,
huile de
canola,
pacanes,
glucose-
fructose, sel,
riz, miel,
arôme
naturel et
artificiel,
sirop de maïs,
substances
laitières
modifiées,
mélasse de
cuisson,
mono et
diglycérides,
extrait de
malt d'orge,
acide
ascorbique,
tocophérols
mixtes,
colorant.



Valeur nutritive

Pour $\frac{3}{4}$ tasse (30 g)

Teneur	% valeur quotidienne
Calories 120	
Lipides 1,5 g	2 %
Saturés 0,2 g	1 %
+ trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 150 mg	6 %
Glucides 24 g	8 %
Fibres 1 g	4 %
Sucres 5 g	
Protéines 2 g	
Vitamine A	0 %
Vitamine C	0 %
Calcium	0 %
Fer	30 %

Dessous

Dessous

CÉRÉALES À
DÉJEUNER
B

Céréales à déjeuner B

Contient de vrais morceaux de fruits

CÉRÉALES À
DÉJEUNER
B

Liste des
ingrédients :

Céréales
granola
(flocons
d'avoine,
flocons de
blé,
concentré de
jus de
pommes,
cassonade,
huile de soya,
miel ,
lécithine de
soya, sel,
arôme
naturel),
flocons de blé
(blé entier,
extrait de
malt d'orge),
raisins secs,
pommes
séchées,
abricots secs,
flocons de
maïs, flocons
d'orge.



Valeur nutritive

Pour ¾ tasse (55 g)

Teneur	% valeur quotidienne
Calories 210	
Lipides 2 g	3 %
Saturés 0,3 g	2 %
+ trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 60 mg	3 %
Glucides 42 g	14 %
Fibres 5 g	20 %
Sucres 5 g	
Protéines 5 g	
Vitamine A	8 %
Vitamine C	0 %
Calcium	2 %
Fer	15 %

Céréales à
déjeuner

C

Céréales à déjeuner

C

À saveur de fruit

Céréales à
déjeuner

C

Liste des ingrédients :

Avoine
entière, sucre
doré et/ou
sucre, amidon
de maïs, sirop
de maïs,
arôme
artificiel,
semoule de
maïs, huile de
son de riz,
huile de
canola, sirop
doré, sel,
cannelle,
citrate de
sodium,
tocophénols,
amidon de
blé.



Valeur nutritive

Pour $\frac{3}{4}$ tasse (30 g)

Teneur	% valeur quotidienne
Calories 120	
Lipides 1,5 g	3 %
Saturés 0,4 g	
+ trans 0 g	2 %
Cholestérol 0 mg	
Sodium 115 mg	5 %
Glucides 24 g	8 %
Fibres 3 g	10 %
Sucres 10 g	
Protéines 2 g	
Vitamine A	0 %
Vitamine C	0 %
Calcium	10 %
Fer	30 %