HABILETÉS DE BASE EN CUISINE (actions faites correctement sur demande)

Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| AVANT DE CUISINER | Acquis | Émergence | En difficulté | Commentaires |
| Lacer ses souliers  |  |  |  |  |
| Attacher son tablier (dans le dos) |  |  |  |  |
| Se laver les mains |  |  |  |  |
| Laver la vaisselle  |  |  |  |  |
| Tordre un torchon |  |  |  |  |
| Nettoyer une surface de travail |  |  |  |  |
| Sortir un plat du four |  |  |  |  |
| CONNAITRE |  |  |  |  |
| Les règles de sécurité en cuisine |  |  |  |  |
| L’utilisation du four à micro-ondes |  |  |  |  |
| L’utilisation du grille-pain |  |  |  |  |
| Le nom des ustensiles |  |  |  |  |
| L’endroit où tout trouver |  |  |  |  |
| L’endroit où tout ranger |  |  |  |  |
| Utiliser les cuillères à mesurer |  |  |  |  |
| Utiliser les tasses à mesurer (solide) |  |  |  |  |
| Utiliser la tasse à mesurer (liquide) |  |  |  |  |
| HABILETÉS MANUELLES |  |  |  |  |
| Couper des légumes |  |  |  |  |
| Éplucher des fruits |  |  |  |  |
| Couper des fruits |  |  |  |  |
| Utiliser l’économe |  |  |  |  |
| Utiliser un ouvre boite |  |  |  |  |
| Beurrer une tranche de pain |  |  |  |  |
| Presser des agrumes |  |  |  |  |
| Râper du fromage |  |  |  |  |