

# Lait de soya au chocolat

## Valeur nutritive

pour 1 tasse (250 ml)

---

Teneur	% valeur quotidienne
--------	----------------------

---

**Calories** 160

---

**Lipides** 6 g 9 %

---

Saturés 1 g 4 %

+ trans 0 g

---

**Cholestérol** 0 mg

---

**Sodium** 140 mg 6 %

---

**Glucides** 20 g 7 %

---

Fibres 1 g 4 %

---

Sucres 19 g

---

**Protéines** 7 g

---

Vitamine A 10 %

---

Vitamine C 0 %

---

Calcium 30 %

---

Fer 10 %

---