

Lait 1 %

Valeur nutritive

pour 1 tasse (250 ml)

Teneur	% valeur quotidienne
--------	----------------------

Calories 110	
---------------------	--

Lipides 2,5 g	4 %
----------------------	-----

Saturés 1,5 g	8 %
+ trans 0 g	

Cholestérol 10 mg	
--------------------------	--

Sodium 120 mg	5 %
----------------------	-----

Glucides 12 g	4 %
----------------------	-----

Fibres 0 g	0 %
------------	-----

Sucres 12 g	
-------------	--

Protéines 9 g	
----------------------	--

Vitamine A	10 %
------------	------

Vitamine C	0 %
------------	-----

Calcium	30 %
---------	------

Fer	0 %
-----	-----