

Pudding au chocolat du commerce

Valeur nutritive

pour 1 coupe (99 g)

Teneur	% valeur quotidienne
Calories 120	
Lipides 3,5 g	5 %
Saturés 1 g	5 %
+ trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 135 mg	6 %
Glucides 21 g	7 %
Fibres 1 g	4 %
Sucres 16 g	
Protéines 2 g	
Vitamine A	0 %
Vitamine C	0 %
Calcium	4 %
Fer	4 %