

## SITES INTERNET À CONSULTER

- ❑ Guide alimentaire canadien : <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php>
- ❑ Définitions des différents éléments nutritifs (fibres, lipides, glucides, etc.) : [www.extenso.org](http://www.extenso.org)
- ❑ Dictionnaire culinaire, guide des aliments : [www.servicevie.com](http://www.servicevie.com) (voir le bas de la page)
- ❑ Encyclopédie des aliments : [www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Index.aspx](http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Index.aspx)
- ❑ Jeunes en santé : <http://www.jeunesensante.ca/acsa/>
- ❑ Ma santé au sommet (Université de Montréal) <http://www.masanteausommet.com/manger/trucs-et-outils#outils-pratiques>
- ❑ Saines habitudes de vie : <http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/index.php?citoyens>
- ❑ Techniques culinaires en capsules vidéo : [http://video.coupdepouce.com/1256949207001/Comment\\_mesurer\\_avec\\_precision](http://video.coupdepouce.com/1256949207001/Comment_mesurer_avec_precision)
- ❑ Sites internet proposant différentes recettes :
  - ❑ [www.soscuisine.com](http://www.soscuisine.com)
  - ❑ [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)
  - ❑ [www.fmcoeur.com](http://www.fmcoeur.com) [onglet *votre santé*]
  - ❑ [www.recettes.qc.ca](http://www.recettes.qc.ca)
  - ❑ [www.canalvie.com](http://www.canalvie.com)  
[solutions gourmandes à moins de 5 \$]
  - ❑ Différentes compagnies alimentaires et épiciers présentent des recettes sur leur site Internet



## OUVRAGES DE RÉFÉRENCE INTÉRESSANTS

- ❑ Nouveaux en cuisine, s'équiper, s'organiser et ... cuisiner, Marie Breton et Isabelle Émond, 2008.
- ❑ Kuizto, secrets, astuces et recettes pour cuisinier bien, bon, pas cher, Les Éditions Transcontinental, 2010.