**CONNAISSANCE DE SOI**

Si vous voulez disposer de plus d'argent pour les choses que vous souhaitez faire, il faut d'abord que vous sachiez faire la distinction entre vos besoins et vos désirs. Voici quelques définitions de base.

**Définitions**

* Besoin : Nécessité, obligation, quelque chose d'essentiel à la vie.
* Désir : Souhait, envie, quelque chose qui n'est pas essentiel.

Selon ces définitions, « un toit au-dessus de ma tête » est un besoin, et c'est également le cas des vêtements, de la nourriture, des outils de travail et des médicaments. « Les vacances » sont un désir, et c'est également le cas des repas au restaurant, des jeux vidéo, des abonnements à un gymnase et des chaussures de marque prestigieuse.

Il est possible que le désir d'une personne soit un besoin pour une autre personne. Pour Samuel, qui vit près d'un arrêt d'autobus, une voiture peut être un luxe. Par contre, pour Caroline, qui n'a pas accès au transport en commun et qui ne peut pas aller au travail à vélo, une voiture peut être une nécessité.

De plus, les besoins et les désirs peuvent évoluer au fil du temps. Vous pouvez avoir besoin d'une laveuse et d'une sécheuse de grande taille quand vous élevez une famille. Toutefois, lorsque vos enfants sont élevés et que vous vivez dans un logement plus petit, un modèle conçu pour un appartement peut vous suffire.

**Activité sur le site du gouvernement du Canada pour aider à différencier un besoin d’un désir.**

<http://itools-ioutils.fcac-acfc.gc.ca/yft-vof/fra/rdb-1-3.aspx>