

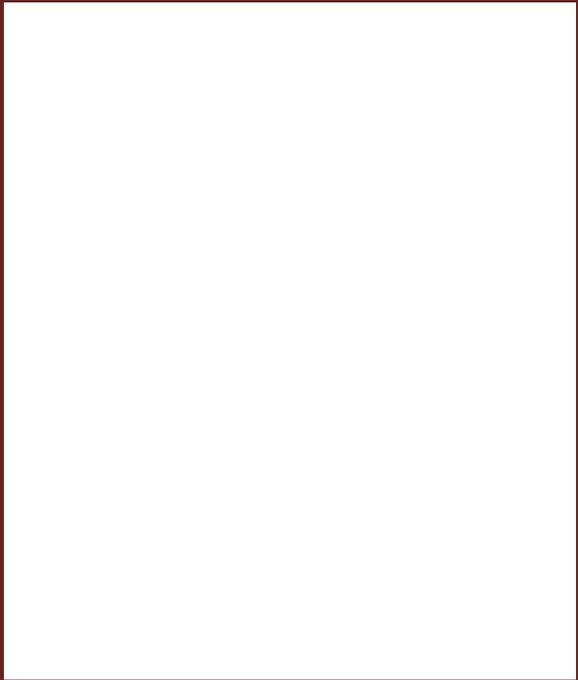


Mon carnet de route

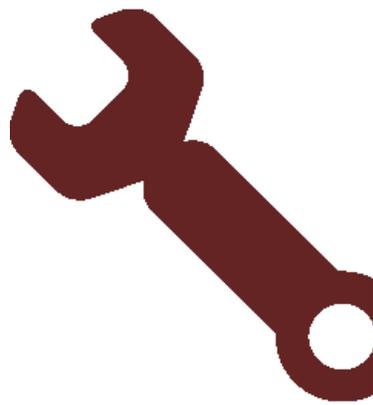
Nom : _____



Je me présente...

	 Date d'anniversaire : _____
	 Courriel : _____
	 Facebook : _____
	 Twitter : _____
Mon nom : _____	
 Mon adresse _____ _____ _____ _____	 Numéros de téléphone Maison : _____ Cellulaire : _____ Travail : _____





Mes outils

 Mes rêves

 Mon tableau de visualisation

 Mon plan de transition

 Mon calendrier d'action

 Mon bilan





Mes rêves





*Mon tableau de
visualisation*





Mon plan de transition





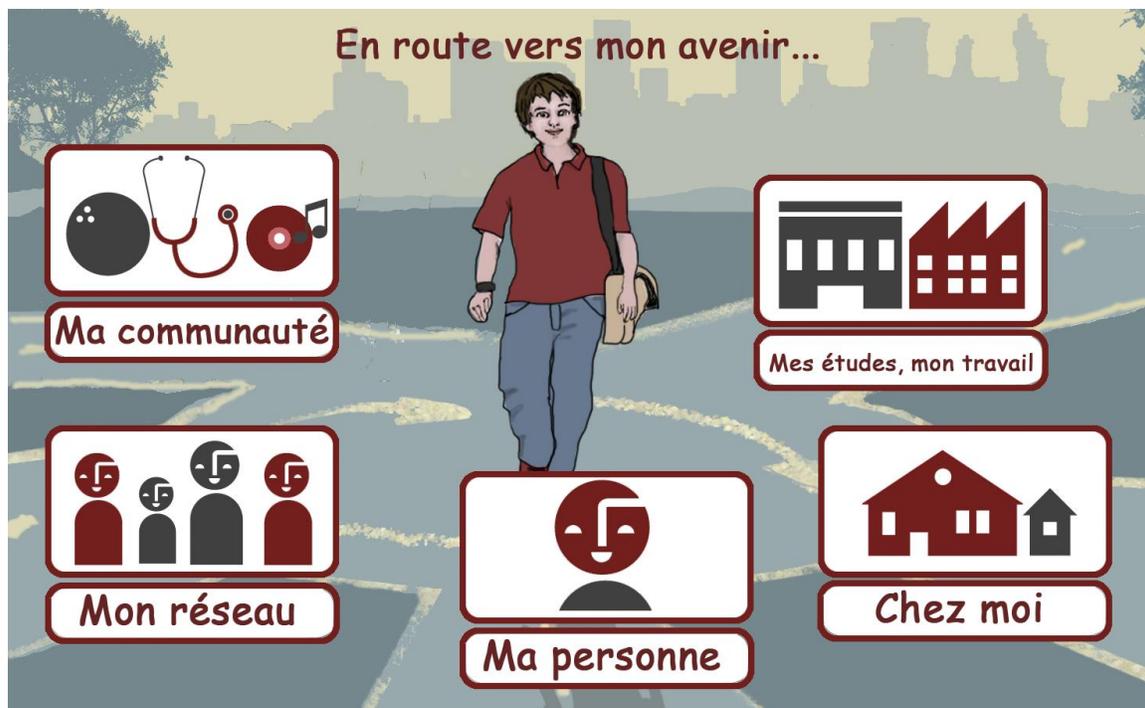
Mon calendrier d'action





Mon bilan





Mes chemins



Ma personne



Mes études, mon travail



Mon réseau

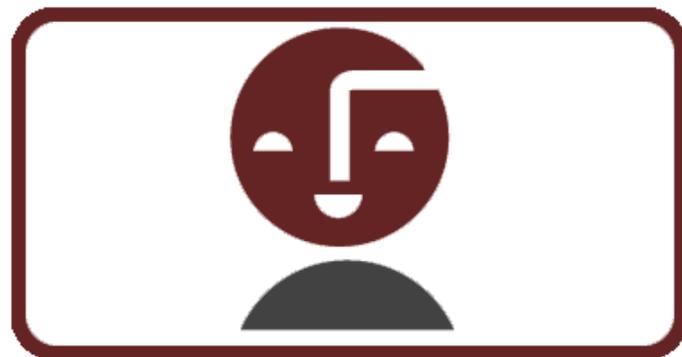


Chez moi



Ma communauté





Ma personne



Mes fiches



Mes babillards





Mes fiches



J'explore mes qualités



J'explore ce que je veux améliorer



J'explore mes goûts et mes intérêts



J'explore mon état de santé et de bien-être



Soutien à la prise de décision



J'explore ma capacité à donner mon opinion et à faire des choix



Qu'est-ce que l'autodétermination?



Mes Babillards

-  Babillard Nutrition et troubles alimentaires
-  Babillard Dépendances
-  Babillard Amour
-  Babillard Sexualité
-  Babillard Sécurité réseau Internet et textos
-  Babillard Violence et intimidation
-  Babillard Santé mentale
-  Babillard Mon corps
-  Babillard des droits et des responsabilités
-   Babillard Santé et bien-être - Parents;
-   Babillard Santé et bien-être - Intervenants.





Mes études, mon travail



Mes fiches



Mes babillards





Mes fiches



J'explore mes compétences et mes intérêts socioprofessionnels



Je me découvre sur le plan socioprofessionnel



Mon profil d'employabilité



Mes expériences socioprofessionnelles



Aide-mémoire pour ma démarche socioprofessionnelle





Mes Babillards



Babillard sur les compétences, les intérêts socioprofessionnels et les métiers



Babillards sur l'approche orientante et sites pertinents



Babillard des différents services et ressources en soutien aux étudiants



Babillard pour les élèves en situation de handicap



Babillard des outils pratiques pour me trouver un emploi



Babillard des documents utiles pour les stages



Babillards sur l'approche orientante et sites pertinents -
Parents



Babillards sur l'approche orientante et sites pertinents -
Intervenants

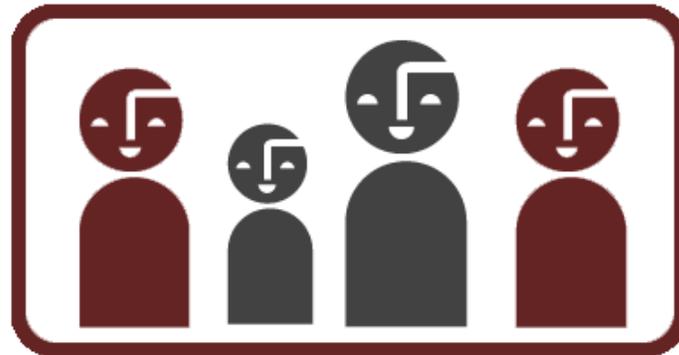


Babillard pour les employeurs



Babillard sur l'adaptation des services -Intervenants





Mon réseau



Mes fiches



Mes babillards



Mes fiches

-  Démarche suggérée par le Pavillon du Parc
-  Mon réseau social
-  Carte de mon réseau social
-  Qu'est-ce qu'un réseau social ?
-  Fiche synthèse illustrée du soutien social
-  Grille d'analyse du Soutien social
-  Guide pour apprendre à me faire des amis
-  Élaboration d'un programme d'habiletés sociales
-  Habiletés sociales-suggestions de thèmes à développer
-  Pour être un bon ami
-  Le soutien social que j'offre
-  Mon carnet d'adresses
-  Synthèse sur mon réseau
-   L'amitié, c'est important ! Suggestions pour les familles et les proches



Mes Babillards

 Babillard Réseau social

  Babillard Réseau social - Intervenants

  Fiche «Élaboration d'un programme d'habiletés sociales»

  Fiche «Habiletés sociales-suggestions de thèmes à développer»

  Fiche «L'amitié, c'est important ! Suggestions pour les familles et les proches»





Chez moi



Mes fiches



Mes babillards





Mes fiches

 Les options pour un chez-moi

 Les critères pour choisir un chez-moi

 Mes connaissances sur l'alimentation

 Mon autonomie résidentielle



Mes Babillards

 Babillard Bien me nourrir

 Babillard Vers mon autonomie

 Babillard Consommateur averti!

 Babillard Gestion financière

  Babillard Services et gestion financière - Parents, Intervenants





Ma communauté



Mes fiches



Mes babillards



Mes fiches

 Trucs pour trouver ce qui existe dans ma communauté

 Les sports disponibles dans ma communauté

 Les loisirs disponibles dans ma communauté

 Les arts et la culture disponibles dans ma communauté

 Les services offerts dans ma communauté

 Mon engagement comme citoyen -citoyenne



Mes Babillards

 Babillard Citoyen - citoyenne responsable

 Babillard des droits et des responsabilités

