

## La démarche du plan de transition

Ce texte répond à quelques questions que tu peux te poser par rapport à ta démarche du plan de transition. Prends le temps de le lire avant de commencer.



Qu'est-ce que le plan de transition?

Le plan de transition est le plan qui est élaboré lors de la rencontre du plan de transition.

À partir de l'âge de 14 ans, nous suggérons que ton équipe de transition se réunisse avec toi, au moins une fois par année, pour planifier ce qui doit être fait pour t'aider à réaliser tes rêves.



Est-ce que mon plan doit comprendre des buts pour tous les chemins de la Carte routière?

Non. Le plan de transition va varier selon tes rêves et selon ton avancement dans les différents chemins vers ton avenir. Selon les années, ton âge et la route parcourue, tes buts et tes priorités vont changer.



## La démarche du plan de transition



### Comment faire mon plan de transition?

Une rencontre de plan de transition doit d'abord être prévue par une personne de ton équipe de transition.

Nous te suggérons de compléter la fiche    « [Je me prépare pour mon plan de transition](#) » afin d'être prêt. Apporte-la lors de la rencontre afin de parler de tes rêves et tes buts à accomplir dans l'année qui s'en vient.

Parfois, tu as beaucoup de buts à atteindre. Tu dois les prioriser, c'est-à-dire choisir ceux que tu feras en premier.

Les participants examinent, avec toi, les meilleurs moyens pour y arriver et t'aident à établir ton échéancier.

Enfin, vous identifiez les personnes qui peuvent t'aider à accomplir tes objectifs, et ce, en utilisant les bons moyens.

Vous vous donnez une date de révision de ce plan.

N'oublie pas d'inscrire toutes ces informations dans    « [Mon plan de transition](#) ».



## La démarche du plan de transition



Qu'est-ce que je fais après la rencontre de mon plan de transition

Après la rencontre, tu te mets en action. Tu fais ce que tu as inscrit dans ton plan. Tu établis  Mon calendrier d'action. Lorsque tu atteins ce qui a été prévu, tu l'indiques dans ton calendrier.

Parfois, les moyens prévus ne fonctionnent pas, ou encore, tu atteins tes buts très rapidement. Tu peux alors réajuster tes buts ou tes moyens.



Qu'est-ce que je fais à la rencontre de révision du plan de transition?

Avant la rencontre de révision de ton plan de transition, tu fais le bilan. Tu remplis la fiche  Mon bilan. C'est un bon temps pour revoir tes rêves, tes buts et les moyens à prendre pour les atteindre.

**Bonne démarche!**

