Depuis que tu es en route vers ton avenir tu as identifié plusieurs rêves.

Tous ces rêves ne peuvent pas être réalisés en même temps.

Pour t’aider à choisir, prends le temps de te préparer à ta rencontre du plan de transition. Si tu le veux, demande à une personne de ton équipe de transition ou de ton réseau de t’aider.

Va revoir ce que tu as déjà rempli dans :

* [**Mon tableau de visualisation**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=49)
* [**Mon carnet de route**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=51)
* [**Mes rêves**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=46)

Pour chaque chemin, demande-toi :

* Y a-t-il des rêves sur lesquels je suis prêt à mettre du temps et des efforts au cours de la prochaine année?
* Quels sont les moyens que je veux prendre pour y arriver?
* Qui peut m’aider à me rapprocher ce rêve?

Complète les chemins que tu veux parcourir au cours de l’année qui s’en vient.

Nom:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Âge:\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Chemin Ma personne**

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d’ici 1 an concernant ta **personne** tels que :

* tes qualités
* ce que tu veux améliorer
* tes goûts et tes intérêts
* ta santé et ton bien-être
* ta capacité à prendre des décisions
* ton autodétermination
* tes droits et tes responsabilités

Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D’ici 1 an je veux …**  | **Les moyens que je veux prendre pour y arriver…** | **Les personnes qui peuvent m’aider** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Chemin Mes études – mon travail**

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d’ici 1 an concernant tes **études et ton travail** tels que :

* connaître tes capacités et tes intérêts socioprofessionnels;
* préciser ce que tu aimerais faire plus tard;
* identifier les ressources qui peuvent t’aider;
* compléter des étapes pour t’aider à trouver un stage, un emploi, une activité valorisante.

Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D’ici 1 an je veux …**  | **Les moyens que je veux prendre pour y arriver…** | **Les personnes qui peuvent m’aider** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Chemin Mon réseau**

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d’ici 1 an concernant ton **Réseau** tels que :

* La composition de ton réseau;
* Le soutien social que tu reçois;
* Le soutien social que tu offres;
* Tes amis.

Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **D’ici 1 an je veux …** | **Les moyens que je veux prendre pour y arriver…** | **Je veux le faire pour date**  | **Les personnes qui peuvent m’aider** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Chemin Chez moi**

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d’ici 1 an concernant ton **Chez moi** tels que :

* tes options pour ton chez toi;
* ton autonomie résidentielle;
* les habiletés que tu veux développer;
* la gestion de ton budget;
* être un consommateur averti.

Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D’ici 1 an je veux …**  | **Les moyens que je veux prendre pour y arriver…** | **Les personnes qui peuvent m’aider** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Chemin Ma communauté**

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d’ici 1 an concernant ta **communauté** tels que :

* les activités dans ta communauté;
* les services dans ta communauté;
* ton engagement comme citoyen/citoyenne dans ta communauté.

Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D’ici 1 an je veux …**  | **Les moyens que je veux prendre pour y arriver…** | **Les personnes qui peuvent m’aider** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |