

À propos de la conduite sécuritaire des véhicules



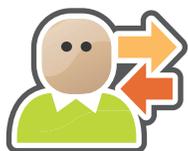
Je me renseigne...

La conduite d'un véhicule comporte toujours des risques quelles que soient les habiletés et les connaissances de la personne qui le conduit. Outre les pertes matérielles, certains accidents peuvent occasionner des blessures graves et même entraîner la mort.

Pour conduire la plupart des véhicules, il faut détenir un permis approprié délivré par les autorités. Par exemple, il existe un permis pour conduire des véhicules de promenade, un permis pour conduire une motoneige, etc.

Toute personne qui conduit un véhicule doit être en mesure d'anticiper les risques et de faire face à des situations imprévues. Une mauvaise évaluation des risques représente l'un des plus grands facteurs d'accident. Respecter le code de sécurité propre à la conduite de chaque véhicule, par exemple le *Code de la sécurité routière*, et adapter sa conduite aux conditions du milieu et de la météo peuvent contribuer à réduire les risques d'accidents.

De plus, il faut savoir que la capacité de conduire est influencée par l'état de santé, les émotions, la distraction, le manque de temps, le stress, la fatigue, l'alcool, les médicaments, les drogues, etc.



Je détecte et je réagis...

La conduite commence avant de démarrer.

- Je m'assure d'avoir reçu la formation requise pour conduire le véhicule de façon sécuritaire.
- Je possède un permis ou un certificat pour conduire le véhicule que l'on me confie.
- Je consulte le manuel de l'utilisateur.
- J'effectue les vérifications d'usage en fonction du type de véhicule (niveau des liquides, état et pression des pneus, essuie-glaces, carburant, etc.) avant de l'utiliser.



- Je m'assure que les phares, les vitres et les rétroviseurs sont propres et dégagés.
- Je charge correctement mon véhicule, s'il y a lieu, et j'arrime la charge.
- Je vérifie la météo et l'état des routes, des chemins ou des sentiers.
- Je pars assez tôt pour arriver à temps.
- Je m'assure d'avoir du matériel d'urgence.
- J'informe la personne qui me supervise de mon itinéraire et de la durée du trajet.
- Je porte l'équipement de protection individuelle requis pour la conduite sécuritaire du véhicule (casque, gants, lunettes, ceinture de sécurité, gilet de sauvetage, etc.).
- Je règle mon poste de conduite (siège, volant, rétroviseur, etc.) et je m'installe confortablement pour conduire.

Je conduis avec prudence.

- J'adapte ma conduite à l'état des routes, des chemins, des sentiers, etc.
- Je respecte le *Code de la sécurité routière* ou les autres codes en vigueur.
- Je fais preuve de vigilance et de concentration.
- Je surveille les signes avant-coureurs de fatigue car, plus cette dernière augmente, plus mon temps de réaction est long.
- Je prends des pauses au besoin.
- J'évite de conduire lorsque je suis malade.
- Je ne conduis sous aucun prétexte lorsque j'ai pris de l'alcool ou certains médicaments.
- Si j'ai trop consommé d'alcool la veille, j'évite de conduire.
- Je garde les deux mains sur le volant ou sur le guidon en conduisant.
- Si je dois parler au téléphone, j'arrête dans un endroit sécuritaire (ex. : un terrain de stationnement).



Je m'interroge

Je coche ce qui me concerne et ce que j'ai fait

Cela me concerne...

Ce que j'ai fait...

Est-ce que...

- | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | j'ai reçu une formation portant sur la conduite sécuritaire du véhicule utilisé? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai obtenu le permis ou le certificat pour conduire ce véhicule? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai fait preuve de vigilance et de concentration en conduisant? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai su détecter les signes avant-coureurs de la fatigue? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai refusé de conduire dans un état affaibli? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai respecté le <i>Code de la sécurité routière</i> ou le code approprié à mon véhicule? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai informé de mon itinéraire la personne qui me supervise? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai effectué les vérifications d'usage avant d'utiliser le véhicule? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai validé mes actions auprès de la personne qui me supervise? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai appliqué le référentiel d'actions préventives? | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | j'ai appliqué des mesures correctives afin d'améliorer ma sécurité et celle des autres? | <input type="checkbox"/> |

Sources

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), *Fatigue au volant - Arrêtez-vous dans un endroit sécuritaire, dès les premiers signes de fatigue*, C-4863 (09-06)

Site Web de la SAAQ.

Illustration : Jean-François Verville