



## Le chemin : Chez moi

Le chemin **Chez moi** te permet de réfléchir sur l'endroit où tu veux vivre lorsque tu seras adulte. De même, tu vas te questionner sur ce que tu dois apprendre pour vivre de façon la plus autonome possible.

Le matériel est présenté en 5 étapes. Ce sont les 5 étapes qui t'ont été montrées dans la section **En route vers mon avenir - Les étapes à franchir!**

À chacune des étapes, du matériel te permet d'avancer un peu plus loin dans le chemin **Chez moi**.

À plusieurs reprises, nous te conseillerons de demander de l'aide ou l'opinion des membres de ton réseau, dont tes intervenants et tes parents. Ils sont importants pour te soutenir dans ta démarche.

Du matériel est aussi destiné spécifiquement à tes parents et à tes intervenants.

 Le matériel pour tes parents est

identifié par le logo :



 Le matériel pour les intervenants est

identifié par le logo :



1





## Le chemin : Chez moi



### Etape 1 : Je rêve

Le début du chemin **Chez moi** vise à nommer tes rêves...

Tu te questionnes :

 Quel est l'endroit où je veux vivre?

Je rêve à l'endroit  
où je veux vivre.

Je complète la section :

**Chez moi** de  Mon tableau de visualisation.

Je vais inscrire mes rêves dans  Mon carnet de route à la section  Mes rêves.





## Le chemin : Chez moi



### Étape 2 : J'explore

La deuxième étape **J'explore** te permet d'explorer tes options sur le plan résidentiel. Elle sert aussi à connaître où tu en es rendu dans ta vie de tous les jours sur le plan de ton autonomie. Cela t'aide à identifier le chemin que tu as à parcourir pour t'approcher de tes rêves.

Comme adolescent-jeune adulte, tu te questionnes :

-  Quelles sont mes options?
-  Quel est mon niveau actuel d'autonomie résidentielle?
-  Quelles sont les habiletés que je dois développer?
-  Comment gérer mon budget?
-  Comment devenir un consommateur averti?

Quelles sont mes options?



Fiche «Les options pour un chez-moi»



Fiche «Les critères pour choisir un chez-moi»

Quel est mon niveau d'autonomie résidentielle?



Fiche «Mes connaissances sur l'alimentation»



Fiche «Mon autonomie résidentielle»

Pour m'aider à développer mon niveau d'autonomie résidentielle, je consulte les sites et les outils dans les babillards suivants :



Babillard Bien me nourrir



Babillard Vers mon autonomie





## Le chemin : Chez moi

<p>Comment gérer mon budget?</p>	<p> Fiche «<u>La gestion de mon budget</u>»</p> <p>Pour en connaître davantage sur la gestion de mon budget, je consulte le babillard suivant :</p> <p> <u>Babillard Gestion financière</u></p> <p>Les parents et les intervenants peuvent consulter :</p> <p> <u>Babillard Services et gestion financière - Parents, Intervenants</u></p>
<p>Comment devenir un consommateur averti ?</p>	<p>Je consulte</p> <p> <u>Babillard Consommateur averti!</u></p>





## Le chemin : Chez moi



### Étape 3 : Je planifie

Maintenant, tu connais davantage où tu veux aller vivre et ce que tu dois apprendre sur le plan de ton autonomie avant d'y arriver.

C'est le temps de planifier la façon de t'y prendre pour aller vivre là où tu veux vivre ainsi que pour apprendre ce que tu dois apprendre. C'est le temps de te préparer à ta rencontre de plan de transition.

Tu dois planifier ton plan de transition avec ton réseau et ton équipe de transition.

À l'étape **Je planifie** comme adolescent-jeune adulte, tu te questionnes :

-  Quels sont mes choix?
-  Quels sont mes buts sur le plan résidentiel et de l'autonomie?
-  Quels sont les moyens à prendre? Comment vais-je m'y prendre?
-  Qui va m'aider?
-  Quand vais-je le faire?

Je prépare mon plan de transition



[Mon plan de transition](#)



Fiche   «Je me prépare pour mon plan de transition»

Je participe à la rencontre de mon plan de transition



Fiche   «[Mon plan de transition](#)»



Je dépose les fiches dans  Mon carnet de route, section  Mon plan de transition





## Le chemin : Chez moi



### Étape 4 : J'agis

Maintenant que tu as participé à la rencontre de ton plan de transition, c'est le temps de passer à l'action.

Tu t'assures de faire ce que tu t'es engagé à faire dans ton plan de transition. Les autres personnes qui étaient présentes doivent aussi faire ce qu'elles ont promis de faire.

Comme adolescent - jeune adulte, tu te mets en action, tu expérimentes, tu utilises les moyens de ton plan, tu accomplis une étape à la fois et tu t'entoures des membres de ton réseau. Tu réponds à la question suivante :

 Quel est mon calendrier d'action pour réaliser mon plan de transition?

Je réalise mon plan de transition

Je prends note de ce que je fais dans :



Mon calendrier d'action



Je le dépose dans Mon carnet de route,  
section  Mon calendrier d'action





## Le chemin : Chez moi



### Étape 5 : Je me réajuste

Te voici à la dernière étape d'une première boucle du chemin **Chez moi**. Cela veut dire que tu prends un temps d'arrêt pour évaluer où tu en es rendu dans l'atteinte de tes buts avant de repartir pour avancer plus loin dans le chemin **Chez moi**.

Tu peux te réajuster :

-  dès que tu as atteint un objectif;
-  lorsque tu te rends compte que tu as besoin de modifier un objectif;
-  une fois par année, lors de la révision de ton plan de transition.

À l'étape **Je me réajuste**, comme adolescent - jeune adulte, tu fais le bilan. Tu te poses la question suivante :

Où suis-je rendu?

-  Je note ce qui va bien.
-  Je nomme ce qui va moins bien.
-  Je reste alerte.
-  Je révise mon plan.
-  Je m'ajuste et je repars.

Je fais un bilan



Mon bilan

Je dépose mon bilan dans



Mon carnet de route, section



Mon bilan





## Le chemin : Chez moi

Tu viens de terminer un cycle des étapes associées au chemin **Chez moi**.

Tu as pris le temps de rêver à l'endroit où tu veux demeurer plus tard.

Tu as fait des activités pour identifier ce que tu dois apprendre pour devenir plus autonome sur le plan résidentiel et financier.

Tu as participé à ton plan de transition.

Tu as fait des choix et tu t'es mis en action pour réaliser ce plan.

Tu t'es approché de ton rêve. Il te reste probablement encore du chemin à parcourir.

Tu peux poursuivre avec le chemin **Chez moi**. Tu peux aussi explorer un autre chemin tout en poursuivant les buts que tu as identifiés dans le chemin **Chez moi**.

**Bonne continuité!**

