**Formation préparatoire au travail**

**Le meilleur choix**

**Compétence visée :** Mettre à profit un raisonnement mathématique

**Domaine de vie :** Résidentiel

**Champ mathématique :** Arithmétique

**Concepts et processus :** Comparaison de nombres entre eux, opérations sur des nombres en notation décimale et fractionnaire, calcul de pourcentage

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Mettre à profit un raisonnement mathématique*** | | | | | |
| ***Commentaire :*** | | | | | |
| **Critères d’évaluation** | Compréhension de la situation (oral ou écrit) | A | B | C | D |
| Application des concepts et processus | A | B | C | D |
| Justification | A | B | C | D |

|  |
| --- |
| Nom :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Groupe :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Où est-ce qu’on mange ?**

C’est l’heure du dîner, tes amis proposent d’aller manger dans différents restaurants. Consulte les informations nutritionnelles afin de faire le meilleur choix. Tu dois t’assurer que ton repas contienne le plus de fibre et de protéines possible. Par contre, le nombre de grammes de lipides doit être le plus bas possible. Ta consommation quotidienne de calories doit être de 2700 calories. Le nombre de calories pour ton dîner doit se trouver entre 30% et 40% de ta consommation quotidienne de calories.

Selon les informations nutritionnelles, quel est le meilleur choix?

|  |  |
| --- | --- |
| **Jim Morton** | |
| * Sandwich BLT régulier avec pain blanc  * Beigne crème boston * Moyen cappuccino glacé (avec crème) | |
| Calories : | 1030 |
| Lipides (gras) : | 31 g |
| Glucides : | 135 g |
| Fibres : | 4 g |
| Sucre : | 64 g |
| Protéines : | 24 g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mec Rolland** | | | |
| **Big mec** | **Moyenne frites** | **Moyen coca-cola** | **Pour le trio** |
| Calories : 540  Lipides (gras) : 29 g  Glucides : 44 g  Fibres : 2 g  Sucre : 9 g  Protéines : 18 g | Calories : 360  Lipides (gras) : 17 g  Glucides : 47 g  Fibres : 4 g  Sucre : 0 g  Protéines : 4 g | Calories : 220  Lipides (gras) : 0 g  Glucides : 56 g  Fibres : 0 g  Sucre : 56 g  Protéines : 0 g | Calories : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Lipides (gras) : \_\_\_\_\_\_\_\_g  Glucides  :\_\_\_\_\_\_\_\_\_g  Fibres : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_g  Sucre :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_g  Protéines :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Submay** | | | |
| **Sandwich 12’’ italien BLT** | **2 biscuits aux pépites de chocolat** | **Coca-cola 21 oz** | **Pour le trio** |
|  | *\*Informations nutritionnelles pour 1 biscuit* |  |  |
| Calories : 400  Lipides (gras) : 16 g  Glucides : 86 g  Fibres : 4 g  Sucre : 14 g  Protéines : 24 g | Calories : 220  Lipides (gras) : 10 g  Glucides : 30 g  Fibres : 1 g  Sucre : 18 g  Protéines : 2 g | Calories : 260  Lipides (gras) : 0 g  Glucides : 71 g  Fibres : 0 g  Sucre : 71 g  Protéines : 0 g | Calories : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Lipides (gras) : \_\_\_\_\_\_\_g  Glucides :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_g  Fibres :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_g  Sucre :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_g  Protéines :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_g |

Classe les trios des restaurants en fonction des différentes catégories.

* *Le meilleur choix pour les calories, les lipides, les glucides et le sucre sont ceux qui en continent le moins.*
* *Le meilleur choix pour les fibres et les protéines sont ceux qui en continent le plus.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Meilleur choix** | **Second choix** | **Moins bon choix** |
| **Calories** |  |  |  |
| **Lipides** |  |  |  |
| **Glucides** |  |  |  |
| **Fibres** |  |  |  |
| **Sucre** |  |  |  |
| **Protéines** |  |  |  |

Selon toi, quel est le meilleur trio en te basant sur les informations nutritionnelles ?

Justifie ta réponse.

|  |
| --- |
| **Laisse les traces de ta démarche** |
|  |
| Réponse : |
|  |

Grille descriptive pour l’évaluation de la compétence 2 au secondaire

**Déployer un raisonnement mathématique**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **MANIFESTATIONS OBSERVABLES** | | | | |
| **Niveau A** | **Niveau B** | **Niveau C** | **Niveau D** | **Niveau E** |
| **Critères d’évaluation** | **Cr. 3**  **Mise en œuvre convenable d’un raisonnement mathématique adapté à la situation** | *L’élève…*   * cerne tous les aspects de la situation. | *L’élève…*   * cerne la plupart des aspects de la situation. | *L’élève…*   * cerne certains aspects de la situation. | *L’élève…*   * cerne peu d’aspects de la situation. | *L’élève…*   * ne cerne aucun aspect de la situation. |
| * fait appel aux concepts et processus requis et recourt à des actions, stratégies, hypothèses, suppositions, etc., lui permettant de répondre à toutes les exigences de la situation. | * fait appel aux concepts et processus requis et recourt à des actions, stratégies, hypothèses, suppositions, etc., lui permettant de répondre à la plupart des exigences de la situation. | * fait appel à des concepts et processus appropriés lui permettant de répondre à certaines exigences de la situation. * recourt à des actions, stratégies, hypothèses, suppositions, etc., lui permettant de répondre à certaines exigences de la situation. | * fait appel à des concepts et processus lui permettant de répondre partiellement à certaines exigences de la situation. * recourt à des actions, stratégies, hypothèses, suppositions, etc., lui permettant de répondre partiellement à certaines exigences de la situation. | * fait appel à des concepts et processus ayant peu ou n’ayant pas de liens avec les exigences de la situation. * recourt à des actions, stratégies, hypothèses, suppositions, etc., ayant peu ou n’ayant pas de liens avec les exigences de la situation. |
| **Cr. 2**  **Utilisation correcte des concepts et des processus mathématiques appropriés** | * applique de façon appropriée les concepts et processus requis pour répondre aux exigences de la tâche. | * applique de façon appropriée les concepts et processus requis en commettant des erreurs mineures (erreurs de calcul, imprécisions, oublis, etc.). | * applique certains concepts et processus requis en commettant des erreurs mineures OU   applique tous les concepts et processus requis ou la plupart d’entre eux en commettant une erreur conceptuelle ou procédurale. | * applique des concepts et processus requis en commettant plusieurs erreurs conceptuelles ou procédurales. | * applique des concepts et processus peu appropriés en commettant plusieurs erreurs majeures OU   applique des concepts et processus inappropriés. |
| **Cr. 4**  **Structuration adéquate des étapes d’une démarche pertinente** | * laisse des traces claires et structurées de son raisonnement en respectant les règles et conventions du langage mathématique. | * laisse des traces claires de son raisonnement, bien que certaines étapes soient implicites, en commettant quelques erreurs mineures ou imprécisions relatives aux règles et conventions du langage mathématique. | * laisse des traces de son raisonnement qui sont peu organisées ou qui manquent de clarté en commettant quelques erreurs relatives aux règles et conventions du langage mathématique. | * laisse des traces de son raisonnement qui sont constituées d’éléments confus et isolés en commettant plusieurs erreurs relatives aux règles et conventions du langage mathématique. | * laisse peu de traces de son raisonnement ou des traces n’ayant aucun lien avec la situation et ne tient pas compte des règles et conventions du langage mathématique. |
| **Cr. 5**  **Justification congruente des étapes d’une démarche pertinente** | * utilise de façon rigoureuse les arguments appropriés pour justifier ou appuyer, au besoin, ses affirmations, ses conclusions ou ses résultats. | * utilise des arguments appropriés pour justifier ou appuyer, au besoin, ses affirmations, ses conclusions ou ses résultats. | * utilise quelques arguments appropriés ou des arguments peu élaborés pour justifier ou appuyer, au besoin, ses affirmations, ses conclusions ou ses résultats. | * utilise peu d’arguments ou des arguments peu appropriés pour justifier ou appuyer, au besoin, ses affirmations, ses conclusions ou ses résultats. | * utilise des arguments erronés ou inappropriés ou n’utilise pas d’arguments pour justifier ou appuyer, au besoin, ses affirmations, ses conclusions ou ses résultats. |
| **Cr. 1\***  **Formulation d’une conjecture appropriée à la situation** | * formule une ou des conjectures appropriées qui couvrent tous les aspects de la situation. | * formule une ou des conjectures appropriées qui couvrent la plupart des aspects de la situation. | * formule une ou des conjectures partiellement appropriées qui couvrent quelques aspects de la situation. | * formule une ou des conjectures peu appropriées qui tiennent comptent de peu d’aspects de la situation. | * formule une ou des conjectures inappropriées ou n’en formule pas. |

\* Dans la mise en œuvre de son raisonnement mathématique, l’élève peut avoir à émettre des conjectures (hypothèses, suppositions, etc.) à différentes étapes de son raisonnement. L’évaluation de ces conjectures sera prise en compte par le critère 3. Toutefois, il n’est pas toujours possible d’observer des traces explicites de ces conjectures