

# Éducation à la sexualité

## Cahier de l'élève

### Thème

Identité, rôles, stéréotypes sexuels  
et normes sociales

Adapté à la clientèle FPT



NOM :

Date :

# Activité 1

POUR TOI, QUE VEUT DIRE LE MOT DISCRIMINATION ?

---

---

---

---



## Le temps d'une petite vidéo

<https://www.unia.be/fr/articles/une-video-dunia-sur-comment-fonctionne-la-discrimination>

<https://www.amnesty.fr/education-lutte-contre-discriminations>

Réponds aux questions après avoir regardé les vidéos, tu dois cliquer sur les rectangle ci-dessus pour les visionner.

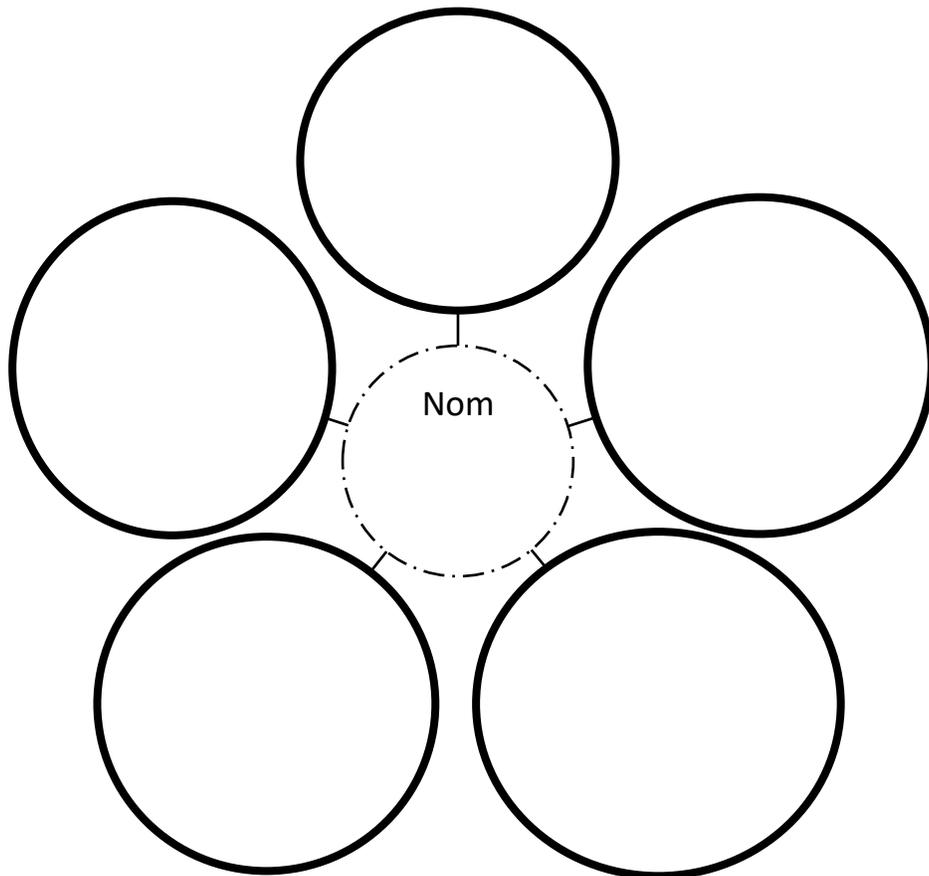
Après avoir regardé les vidéos, est-ce que ta définition de la discrimination était la bonne ?      oui                      non      Pourquoi ?

Dans les vidéos, il y a plusieurs exemples de discrimination, lequel te touche le plus et pourquoi ?

## La discrimination et toi!

Ce diagramme représente tes particularités. Nous avons tous des différences qui font de nous des personnes uniques.

- Au centre, écris **ton nom**.
- Dans les cercles qui entourent ton nom, inscris des **choses**, soit **physiques** ou **psychologiques** qui te rendent **uniques**.



Coche les cercles qui représentent les aspects sur lesquels tu as déjà été exclus.

## Les sentiments associés à la discrimination.

Pense aux moments de ta vie où tu as vécu de l'exclusion ou de l'inclusion et inscris les sentiments que tu as ressentis.

Exclus	Inclus
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____



# Activité 2

## Des termes et des termes

La discrimination porte des noms. Comment appelle-t-on la discrimination qui est faite à partir de ...

- Du genre :
- Orientation sexuelle :
- De ton identité de genre :
- De ton âge :
- De ta race :

## Définition

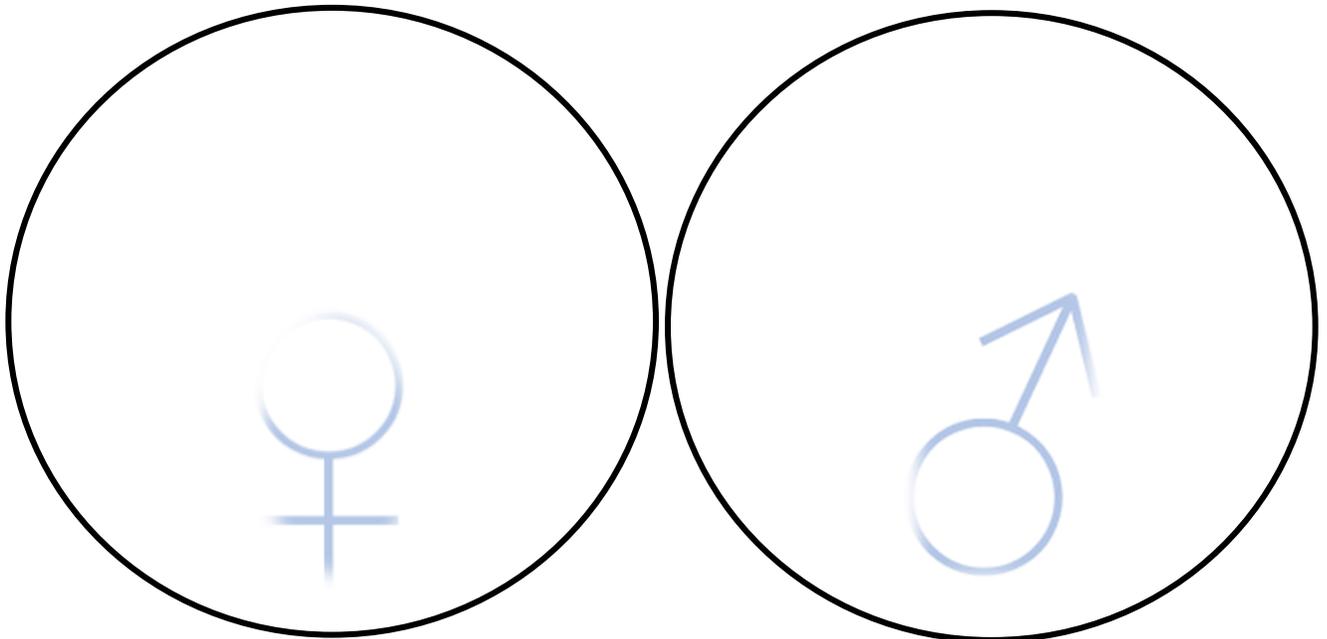
La discrimination est une action ou une décision qui a pour effet de traiter de manière négative une personne ou un groupe en raison, par exemple, de sa race, de son âge ou de sa déficience (ou handicap). Il existe différentes formes de discrimination : exclusion et rejet, humiliation, dommage à la réputation, cyber-intimidation, violence physique, harcèlement sexuel, menace ou contrainte à faire quelque chose contre son gré, coercition sexuelle. Le sexisme, l'homophobie et la transphobie sont des formes de discrimination.



## Le sexisme



Petit exercice : Nomme ce qu'est un "vrai" homme et une "vraie" femme pour toi.



Écoute la vidéo suivante sur le sexisme :

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=78&v=8mye0uQAZ\\_c&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=78&v=8mye0uQAZ_c&feature=emb_logo)

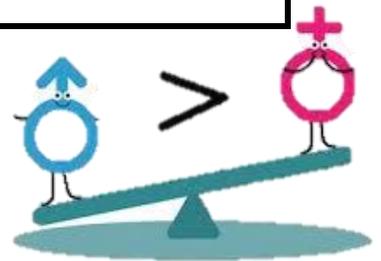
Le sexisme divise rôles, habiletés, intérêts et comportements selon le genre, ce qui a pour effet de limiter le développement de l'individu à tous les plans (personnel, professionnel et social) et de discriminer, le plus souvent, les femmes.

---

Penses-tu déjà avoir été témoin de sexisme ?

Nomme des exemples de moments de la vie courante qui représente de la discrimination sexiste.

Situations	Genre discriminé



### Le temps d'une petite vidéo

Écoute bien pour pouvoir participer à la discussion après la vidéo.

[https://www.youtube.com/watch?v=Ad5Lxf\\_kKRU](https://www.youtube.com/watch?v=Ad5Lxf_kKRU)

# Activité 3

## L'homophobie

Lis les citations suivantes.

*Lexanne a deux mamans. Les autres lui ont demandé si elle sera aussi lesbienne plus tard.*

*Malik se fait traiter de gai parce qu'il s'entend mieux avec les filles que les garçons.*

*Ludovic n'est pas très bon au basketball. Il se fait traiter de « fif » quand il manque un panier.*

*Carole change son trajet pour se rendre à l'école le matin, pour éviter la gang de filles qui la traite de lesbienne.*



*Lukas s'est cogné le pied sur la chaise. Il disait que ça faisait mal. Les autres gars l'ont traité de « moumoune ».*

Mets-toi à la place de la petite voix qui pourrait répondre à ses commentaires.

Que dirais-tu à Lukas qui se fait traiter de « moumounes » ?

Quel conseil donnerais-tu à Carole qui doit changer de trajet tous les jours ?

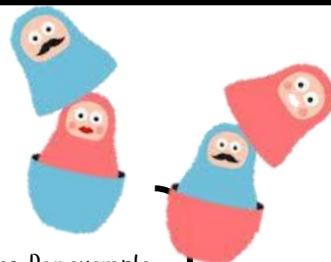
Est-ce qu'il t'es déjà arrivé de mieux t'entendre avec quelqu'un du sexe opposé comme Malik?

Penses-tu que si Lexanne a deux mamans, elle deviendra automatiquement lesbienne ? Explique pourquoi.



# Activité 4

## Transphobie



La transphobie c'est la peur ou la haine des personnes qui ne correspondent pas aux stéréotypes. Par exemple, c'est avoir une attitude négative face à une personne qui ne ressemble pas clairement à un garçon ou à une fille. C'est juger négativement un garçon qui, selon nous, ressemble davantage à une fille, soit physiquement ou dans sa façon d'être. Ce pourrait être aussi une fille qui se comporte comme un garçon et qui ressemble à un garçon. Les personnes transgenres ou perçues comme telles peuvent être la cible de transphobie.

### Mais c'est quoi être transgenre ?

**POUR TOI, QUE VEUT DIRE LE MOT TRANSGENRE ?**

---

---

---



### Le temps d'une petite vidéo

Écoute bien pour pouvoir participer à la discussion après la vidéo.

<https://www.youtube.com/watch?v=r95yoZitL-k>

Pour plus d'informations !

**TEL-JEUNES**

<https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes/Tous-les-themes/Sexualite>