DÉFI T.E.V.A. DE LA SEMAINE :

UNE MAISON PROPRE

Document réalisé par David Berthiaume
École secondaire Saint-Henri, avril 2020

Faire le ménage est un élément essentiel pour son bien-être :

- Faire le ménage réactive notre énergie, on se sent mieux quand notre environnement est propre et bien rangé.

- Mettre de l'ordre autour de soi aide à mettre de l'ordre dans sa tête et dans sa vie.

- Vous ne me croyez pas? Cessez de perdre votre temps et mettez-vous à la tâche dès maintenant!

Dans le cadre de la T.E.V.A. vous devez faire l'expérience de différentes facettes de la vie adulte : C'est le bon moment de le faire!

Parmi la liste des travaux ménagers suivants, choisissez-en au moins un et photographiez le résultat final afin de prouver que vous avez bien fait le travail. Envoyez la photo par courriel ou par texto à ton superviseur de stage

1. Lavage des fenêtres de la maison.
2. Lavage de la salle de bain (douche, bain, lavabo, toilette).
3. Balayage et lavage des planchers de toute la maison.
4. Lavage du frigo de la cuisine.

** Vous remarquerez que le savon utilisé pour toutes les taches est du vinaigre ou du savon à vaisselle. La raison est simple : ces produits sont plus économiques, ne sont pas dommageables pour l'environnement et nettoient aussi bien que les produits commerciaux. Si vous n'aimez pas la senteur du vinaigre, ajoutez-y quelques gouttes de votre huile essentielle préférée.

Document réalisé par David Berthiaume
École secondaire Saint-Henri, avril 2020

Lavage des fenêtres de la maison

Matériel :

- Seau d'eau chaude ou vaporisateur ☐
- Savon à vaisselle ou vinaigre ☐
- Linge sec ☐
- Raclette (squeegie) ou un deuxième linge sec ☐
- Papier journal ☐
- Gants (optionnel) ☐

Méthode :

Attention! C'est la méthode traditionnelle des pros.

- Habillez-vous confortablement et mettez la musique que vous aimez.
- Mélangez 5 gouttes de liquide à vaisselle à 1 litre d'eau chaude.
- Appliquez le mélange sur la fenêtre en frottant avec un linge.
- Passez une raclette en caoutchouc (squeegie) ou un linge sec pour retirer le produit.
- Terminez par un coup de papier journal ou un linge sec.
- Quand toutes les fenêtres sont lavées, vous pouvez passer aux miroirs de la maison…
- Prenez votre photo et envoyez-la à votre professeur.

Document réalisé par David Berthiaume
École secondaire Saint-Henri, avril 2020

Lavage de la salle de bain
(douche, bain, lavabo, toilette)

Matériel :

- Seau d'eau chaude ou vaporisateur ☐
- Savon à vaisselle ou vinaigre ☐
- Bicarbonate de soude (petite vache) ☐
- Linge sec ☐
- Brosse à récurer ou un deuxième linge sec ☐
- Gants (optionnel) ☐

Méthode :

Cliquez sur le lien plus bas pour les explications détaillées, il y a des vidéos pour bien comprendre :

https://fr.wikihow.com/nettoyer-une-salle-de-bains

- Attention : une fois que vous avez terminé, prenez votre photo et envoyez-la à votre professeur.

Document réalisé par David Berthiaume
École secondaire Saint-Henri, avril 2020

Balayage et lavage des planchers de toute la maison

Matériel :

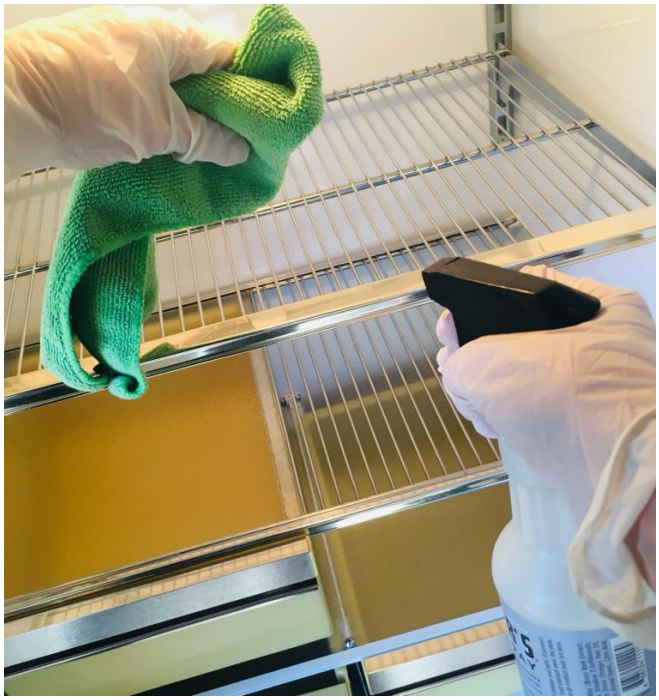
- Balais ou aspirateur ☐
- Porte-poussière ☐
- Seau d'eau chaude ☐
- Savon (vinaigre) ☐
- Vadrouille (moppe) ☐

Méthode :

- Habillez-vous confortablement et mettez la musique que vous aimez.
- Retirez tous les objets qui se trouvent sur le plancher, retirez les petits tapis dans la pièce et allez les secouer dehors (ou passez l'aspirateur dessus).
- Balayez le plancher avec un balais et jetez la poussière à la poubelle à l'aide d'un porte-poussière ou passez l'aspirateur.
- Mettez du savon et de l'eau chaude dans le seau.
- Plongez la vadrouille dans le seau d'eau savonneuse et bien tordre la vadrouille pour enlever le liquide.
- Passez la serpillère en prenant soin d'éliminer les taches ou les traces sur le plancher.
- Quand le plancher est sec, replacez les tapis.
- Prenez votre photo et envoyez-la à votre professeur.

Document réalisé par David Berthiaume
École secondaire Saint-Henri, avril 2020

Lavage du frigo de la cuisine



Matériel :

- Lingette ou éponge ☐
- Vinaigre ☐
- Savon à vaisselle ☐
- Gants (facultatif) ☐

Méthode :

- Habillez-vous confortablement et mettez la musique que vous aimez.
- Fermez le thermostat du frigo.
- Retirez tous les aliments trouvent dans le frigo.
- Avec un linge humide ou une éponge, appliquez du vinaigre et lavez toutes les surfaces intérieures du frigo en commençant par le haut et frottez-les bien : les tablettes, les tiroirs, les côtés, le fond, l'intérieur des portes, etc.
- Rincez votre linge ou votre éponge, ajoutez quelques gouttes de savon à vaisselle et lavez l'extérieur du frigo : la porte, le dessus et les côtés si cela est accessible.
- Replacez tous les aliments au bon endroit.
- Prenez votre photo et envoyez-la à votre professeur.

Voici une petite vidéo qui explique bien :

https://www.youtube.com/watch?v=rOzOYX7P2Gs

Document réalisé par David Berthiaume
École secondaire Saint-Henri, avril 2020