

Nom de l'élève : _____

Perte d'un stage

Avant de faire une nouvelle recherche de milieux de stage, tu devras faire un retour sur les événements qui se sont produits. De cette façon, tu sauras quoi modifier pour éviter que cela ne se reproduise. Que ce soit à cause d'un comportement inapproprié ou une situation hors de ton contrôle, il est important de faire un retour et grandir avec cette expérience vécue.



« L'expérience, pour celui qui sait en profiter, est le meilleur guide dans la conduite de la vie! »

QUESTIONS

1) Le **NOM** de la compagnie dans laquelle tu avais ton stage + la **VILLE** :

2) Depuis ta première journée de stage, le _____, tu as réalisé combien d'heures ? J'ai fait _____ heures sur _____.

3) Est-ce le premier stage que tu perds ? _____

Si ta réponse est non, explique-moi ce qui est arrivé pour que tu perdes ton stage précédent : _____

3) Coche la(les) raison(s) concernant ta perte de stage (SVP, ce travail est pour t'aider dans ton cheminement, alors sois le plus honnête possible) :

Ponctualité		Manque de motivation	
Assiduité		Anxiété	
Cellulaire		N'aime pas les tâches	
Bavardage		Tâches insuffisantes	
Rendement insuffisant		Conflit avec un employé	
L'ambiance		Conflit avec l'employeur	
Dû aux conditions de travail		Maladie	
L'horaire		Transport	
Vol / Fraude		Pas de travail d'équipe	
Ne pose pas de questions		Manque d'initiative	
Manque de confiance		Impolitesse	
Discrimination		Tenue vestimentaire	
Autres :			
Autres :			

4) Explique, selon ce que tu as coché à la question précédente, les détails de la situation :

5) Explique-moi comment la situation s'est terminée ET quelles sont les stratégies utilisées pour régler la problématique ?

6) Quels sont les moyens que tu vas utiliser pour ne plus perdre ton stage?

Moyen 1

Moyen 2

7) Dans les pages suivantes, tu pourras prendre connaissance des **Conseils de Pro** pour ton futur stage. Remplis les cases vides en utilisant les mots de vocabulaire appropriés dans les tableaux ci-dessous :

(Textes tirés du recueil : « *Intégration au milieu de travail* » / CEMEQ)

Conseils de Pro



Améliorer sa confiance en soi

- ✚ Allez vers les autres et _____. La nervosité partira d'elle-même une fois que vous aurez brisé la _____.
- ✚ Regardez les gens dans les _____.
- ✚ Accordez-vous le droit à _____. Tout le monde a le _____ de se tromper.
- ✚ Fixez-vous des _____ réalistes qui constituent un _____ intéressant. Rien de tel pour rehausser son _____ de soi.
- ✚ Inspirez-vous des gens qui ont _____ en eux. Ce sont de très bons _____.

glace	modèles	objectifs	confiance	yeux
estime	droit	parlez	l'erreur	défi

Réussir son intégration

- ✚ Parlez à des personnes _____ chaque jour.
- ✚ Attendez de bien connaître une personne avant de parler de votre vie _____.
- ✚ Respecter l'opinion des _____, et ce, même si vous n'êtes pas d'accord.
- ✚ Choisissez bien vos _____ de conversations. Évitez certains sujets comme les religions, la _____, les valeurs, etc.

privée	politique	sujets	Autres	différentes
--------	-----------	--------	--------	-------------

Améliorer son esprit d'équipe

- ✚ Prenez le temps de connaître les membres de votre _____.
Sachez tirer profit de leurs _____.
- ✚ Passez vos pauses et vos heures de _____ avec des personnes différentes chaque jour si possible.
- ✚ Écouter les _____ des autres membres de votre équipe.
Plusieurs têtes valent mieux qu'une.
- ✚ Soyez _____ et dites ce que vous pensez avec diplomatie.
Vous êtes un membre à part entière et votre opinion compte.
- ✚ Souligner les réussites de vos collègues. Cela fait toujours plaisir !

dîner	forces	suggestions	honnête	équipe
-------	--------	-------------	---------	--------

Améliorer sa communication

- ✚ _____ les gens attentivement et veillez à ne pas leur _____ la parole.
- ✚ Portez attention au _____ non-verbal.
55 % du _____ passe par le langage _____, 38 % par le ton de la _____, alors que seulement _____ du message est transmis par les _____.
- ✚ Garder une attitude ouverte et _____. Votre langage non verbal transmet un message lui aussi !
- ✚ Parlez de ce que vous _____ plutôt que de critiquer.

7 %	couper	voix	amicale	Écoutez
message	corporel	message	mots	ressentez



Rester positif devant l'échec

Hélas, il n'est pas toujours facile de réagir positivement devant l'échec. C'est pourquoi je te propose d'intégrer ces 10 réalités dans ton mode de pensée. Après chacune des citations, réponds à la question selon ton expérience personnelle et professionnelle :

#1 - Chaque échec te fait grandir et te rend plus fort.

Question : Écris-moi une situation dans ta vie qui représente bien cette réalité et pour laquelle tu as su grandir grâce à cette expérience de vie.

#2 - L'échec est une étape du processus de réussite. Chaque échec te donne une occasion de te questionner et de te remettre en question.

Question : Que penses-tu lorsqu'il t'arrive un échec professionnel ? Te poses-tu des questions face à la situation, à ce que tu pourrais changer dans ton attitude, etc. ?

#3 – Faire des erreurs n’est pas une catastrophe, aussi longtemps que tu évites de les répéter.

Question : Quelle est la dernière erreur à laquelle tu as fait face et quelles sont les stratégies utilisées pour ne plus la répéter ?

#4 – Il est pratiquement impossible de sortir de ta zone de confort et d'essayer quelque chose de nouveau sans rencontrer d'échecs.

Question : Tout d'abord, que signifie l'expression «Sortir de sa zone de confort» ? Réfère-toi à Internet au besoin.

Question : Est-ce que tu aimes être confortable dans une routine ou bien le fait de sortir de ta zone de confort est important pour toi ?

#5 – Chaque échec t'approche un peu plus de ton but.

Question : As-tu un but spécifique face à ton futur métier ? Quel est-il ? Si ta réponse est non, explique-moi comment vas-tu t'y prendre pour te trouver un objectif de carrière.

#6 – Peu importe combien de fois tu échoues, il ne s'agit pas d'un échec aussi longtemps que tu n'as pas abandonné.

Karine a perdu son stage et elle ne veut plus y retourner. Malheureusement, elle avait des difficultés à être assidue en stage. Elle a abandonné et ne veut plus y retourner.

Question : Tout d'abord, que signifie le mot «assiduité» ? Réfère-toi au dictionnaire :

Question : Que dirais-tu à Karine face à la situation (relis la citation ci-haut pour écrire ta réponse) ?

Ne lâche jamais !

Question : Quelles sont les stratégies que tu pourrais lui proposer ?

#7 – Chaque fois que tu échoues, ta peur de l'échec devient plus petite, ce qui te permet d'affronter des défis encore plus grands.

Question : Donne-moi un exemple de la vie qui explique bien cette citation.

#8 – L'Échec est une occasion d'apprendre et de tirer des leçons de vie.

Question : À qui pourrais-tu dire cette situation dans ton entourage ?

Question : Pourquoi as-tu choisi cette personne ?



#9 – La majorité des personnes qui ont réussi dans la vie ont eu à faire face à des échecs.

Question : Crois-tu que tu feras face à l'échec toute ta vie ? Explique.

#10 – Les personnes qui pourraient éventuellement se moquer de toi à cause de ton échec n'auraient certainement jamais osé entreprendre ce que tu a entrepris.

Question : Est-ce que tu as eu peur que tes pairs se moquent de toi quand ils ont su que tu avais perdu ton stage ?

Question : Quels sont les conseils que tu peux donner aux autres élèves du Programme de Formation Axé sur l'Emploi lorsqu'un de ceux-ci sera proche de perdre son stage ?

**BONNE NOUVELLE RECHERCHE
DE STAGE**