**Je planifie ma journée**

Dans la vie active de tous les jours, tu dois apprendre à organiser et à gérer ton horaire journalier de manière efficace. Afin de t'aider à planifier, tu devras présenter un modèle de grille-horaire d'une journée bien remplie. Ton parcours de la journée s'effectuera en transport en commun ou adapté. Ta grille devra comporter un minimum de quatre rendez-vous visant à connaître les ressources disponibles de ta ville.

Tu auras à choisir à travers les secteurs d'activités suivants:

* Un domaine de la santé (CLSC, dentiste...)
* L’organisme d’employabilité (MEMO Québec, L’Étape, Action

 Main-d’oeuvre)

* Un centre d'achats (magasinage)
* Arts et spectacles
* Restauration
* Sports et loisirs

|  |  |
| --- | --- |
|  | Santé |
|  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lieu | Heure | Trajet |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

\*\* N’oublie pas que tu dois faire tous les lieux dans une seule journée, donc tu dois partir de l’endroit où te situe à chaque fois. Si tu prends le transport adapté habituellement, j’aimerais que tu utilises le transport en commun dans cet exercice.