Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Guide de sécurité à vélo

9e édition

[Guide de sécurité à vélo – 9e édition (gouv.qc.ca)](https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/guide-securite-velo.pdf)

**Avant de partir.** Un vélo en ordre…c’est important.

1. Est-ce que tu dois vérifier l’état des freins de ton vélo ? Oui
2. Combien de réflecteurs doit avoir un vélo ? 5
3. Que peut-il arriver si le cadre de ton vélo est trop grand ? Cela peut nuire à l’équilibre et peut être la cause de blessure.

**Mon casque**

1. Quel est le pourcentage des décès causés par des blessures à la tête chez les cyclistes ? 60%
2. Comment doit-on ajuster les courroies du casque pour qu’il soit bien ajusté ? Les courroies avant et arrière se rejoignent sous l’oreille et la mentonnière n’est pas trop serrée.
3. Est-ce qu’un casque qui ballotte, qui tombe sur le front ou sur la nuque est un casque bien ajusté ? Non
4. Quels sigles doit-on retrouver sur notre casque pour en garantir la solidité correspondant à des normes de performance ?
* CSA
* CPSC
* ASTM
* EN
* SNELL
1. Est-il conseillé d’acheter un casque usagé ? Non

**Pour une sécurité accrue…**

1. Quels sont les équipements additionnels que l’on peut avoir sur un vélo ? (4)
* Avertisseur sonore ou une clochette
* Rétroviseur
* Un fanion
* Porte-bagages

**Sortez de l’ombre**

1. Quelle est la fraction des cyclistes décédés dont les accidents de vélo est survenu entre 18 h et 6 h ? + 1/4
2. Que doit-il y avoir sur un vélo pour circuler à la noirceur ? Un phare ou un feu blanc à l’avant, un feu rouge à l’arrière du vélo.

**À vélo comme en auto… il y a des règles à respecter.**

1. Que signifie ce signe ?



 Tourner à droite

1. Combien de cyclistes peuvent circuler ensemble ? 15
2. Doit-on rouler dans le sens de la circulation ou à contresens? Dans le sens de la circulation
3. Vrai ou faux

Il est permis de circuler avec des écouteurs. Faux

Il est interdit de manipuler un appareil électronique portatif. Vrai

Il est permis d’utiliser un appareil électronique portatif pour afficher des informations utiles à la conduite s’il est fixe sur le vélo. Vrai

Il est permis de consommer des boissons alcoolisées en circulant. Faux

Pour s’assurer d’être vu par un conducteur, on doit établir un contact visuel avec lui. Vrai

**Des voies cyclables diversifiées…**pour un meilleur partage de la route.

1. Quelles sont les quatre types de voies cyclables ?
* Accotements asphaltés
* Bandes cyclables
* Chaussées désignées
* Pistes cyclables

**Place à la signalisation !**

1. Associe la définition à l’image.

|  |
| --- |
| Indique une rue sur laquelle la circulation des cyclistes est favorisée. Les cyclistes peuvent y circuler côte à côte et circuler sur toute la largeur de la voie, sauf s’ils circulent à contresens d’une voie à sens unique. L’aménagement d’une vélorue doit refléter une vitesse prescrite de 30 km/h. |
| Indique un détour temporaire en raison de travaux sur la voie cyclable. |
| Indique aux cyclistes l’obligation de descendre du vélo pour des raisons de sécurité |
| Indique l’obligation pour les cyclistes de respecter un feu pour piétons. Attention : En l’absence de ce panneau, les cyclistes peuvent traverser en respectant le feu pour piétons ou en respectant les feux destinés aux véhicules. |
| Indique un trajet obligatoire pour cyclistes et piétons. |
| Indique un passage pour vélos. |
| Indique la possibilité pour un cycliste de s’engager à contresens dans une rue à sens unique. |













**Le vélo à assistance électrique**

1. Si on a moins de 18 ans, doit-on détenir un permis ? Si oui, lequel ? Oui. Permis autorisant la conduite d’un cyclomoteur
2. Le moteur électrique doit avoir quelle puissance maximale ? 500 watts
3. Quel est l’âge minimum pour conduire ce vélo ? 14 ans
4. Est-il obligatoire de porter un casque de vélo ? Oui

Trottinette sans moteur

1. Qu’est-ce qui est obligatoire sur la trottinette pour circuler à la noirceur sur un chemin public ? Un réflecteur ou matériau réfléchissant blanc à l’avant et un rouge à l’arrière.
2. La trottinette doit-elle avoir un système de freins agissant sur la roue avant ? Non

**Les amendes prévues**

1. Quelle est l’infraction qui coûte la plus cher ? Circuler sur le chemin public avec une trottinette motorisée.

**Patins, planche à roulettes, trottinette…** Est-ce permis ou défendu ?

1. Qu’est-ce qui est permis sur la chaussée ? Trottinette sans moteur.
2. Qu’est-ce qui est interdits sur la chaussée ? Trottinette motorisée, patins à roues alignées, skis, planche à roulettes, véhicule-jouet.

**Les enfants et la sécurité à vélo**

1. Si un enfant veut aller à l’école à vélo, que doit faire son parent avec lui ? Faire plusieurs fois le trajet à vélo avec l’enfant et pourquoi? Pour l’aider à repérer les dangers et lui apprendre les comportements à adopter.
2. Un enfant seul de moins de 12 ans peut-il circuler sur les routes où la limite permise est de plus de 50km/h ? Non

**À vélo comme en auto…**on respecte le code.

1. Nomme 2 exemples d’infraction au code la sécurité routière.
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Réponses variées… voir dans le guide. page 12

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_