Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Guide de sécurité à vélo

9e édition

[Guide de sécurité à vélo – 9e édition (gouv.qc.ca)](https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/guide-securite-velo.pdf)

**Avant de partir.** Un vélo en ordre…c’est important.

1. Est-ce que tu dois vérifier l’état des freins de ton vélo ?  oui  non
2. Combien de réflecteurs doit avoir un vélo ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Que peut-il arriver si le cadre de ton vélo est trop grand ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Mon casque**

1. Quel est le pourcentage des décès causés par des blessures à la tête chez les cyclistes ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ %
2. Comment doit-on ajuster les courroies du casque pour qu’il soit bien ajusté ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Est-ce qu’un casque qui ballotte, qui tombe sur le front ou sur la nuque est un casque bien ajusté ?  oui  non
2. Quels sigles doit-on retrouver sur notre casque pour en garantir la solidité correspondant à des normes de performance ?

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Est-il conseillé d’acheter un casque usagé ?  oui  non

**Pour une sécurité accrue…**

1. Quels sont les équipements additionnels que l’on peut avoir sur un vélo ? (4)

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Sortez de l’ombre**

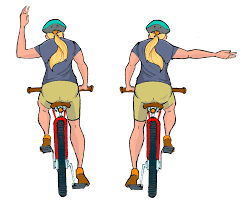
1. Quelle est la fraction des cyclistes décédés dont les accidents de vélo est survenu entre 18 h et 6 h ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Que doit-il y avoir sur un vélo pour circuler à la noirceur ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**À vélo comme en auto… il y a des règles à respecter.**

1. Que signifie ce signe ?



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Combien de cyclistes peuvent circuler ensemble ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Doit-on rouler dans le sens de la circulation ou à contresens?

|  |
| --- |
|  |
|  |

1. Vrai ou faux

Il est permis de circuler avec des écouteurs.  vrai  faux

Il est interdit de manipuler un appareil électronique portatif.

vrai  faux

Il est permis d’utiliser un appareil électronique portatif pour afficher des informations utiles à la conduite s’il est fixe sur le vélo. .  vrai  faux

Il est permis de consommer des boissons alcoolisées en circulant. .  vrai  faux

Pour s’assurer d’être vu par un conducteur, on doit établir un contact visuel avec lui. .  vrai  faux

**Des voies cyclables diversifiées…**pour un meilleur partage de la route.

1. Quelles sont les quatre types de voies cyclables ?

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Place à la signalisation !**

1. Associe la définition à l’image.

|  |
| --- |
| Indique une rue sur laquelle la circulation des cyclistes est favorisée. Les cyclistes peuvent y circuler côte à côte et circuler sur toute la largeur de la voie, sauf s’ils circulent à contresens d’une voie à sens unique. L’aménagement d’une vélorue doit refléter une vitesse prescrite de 30 km/h. |
| Indique un détour temporaire en raison de travaux sur la voie cyclable. |
| Indique aux cyclistes l’obligation de descendre du vélo pour des raisons de sécurité |
| Indique l’obligation pour les cyclistes de respecter un feu pour piétons. Attention : En l’absence de ce panneau, les cyclistes peuvent traverser en respectant le feu pour piétons ou en respectant les feux destinés aux véhicules. |
| Indique un trajet obligatoire pour cyclistes et piétons. |
| Indique un passage pour vélos. |
| Indique la possibilité pour un cycliste de s’engager à contresens dans une rue à sens unique. |



Une image contenant texte, signe, clipart

Description générée automatiquement

Une image contenant texte, signe, ciel, extérieur

Description générée automatiquement

Une image contenant texte, signe, clipart

Description générée automatiquement

Une image contenant texte, signe

Description générée automatiquement



**Le vélo à assistance électrique**

1. Si on a moins de 18 ans, doit-on détenir un permis ?  oui  non

Si oui, lequel ?

1. Le moteur électrique doit avoir quelle puissance maximale ? \_\_\_\_\_\_\_
2. Quel est l’âge minimum pour conduire ce vélo ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Est-il obligatoire de porter un casque de vélo ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Trottinette sans moteur**

1. Qu’est-ce qui est obligatoire sur la trottinette pour circuler à la noirceur sur un chemin public ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. La trottinette doit-elle avoir un système de freins agissant sur la roue avant ?  oui  non

**Les amendes prévues**

1. Quelle est l’infraction qui coûte la plus cher ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Patins, planche à roulettes, trottinette…** Est-ce permis ou défendu ?

1. Qu’est-ce qui est permis sur la chaussée ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

1. Qu’est-ce qui est interdit sur la chaussée ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Les enfants et la sécurité à vélo**

1. Si un enfant veut aller à l’école à vélo, que doit faire son parent avec lui ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

et pourquoi?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Un enfant seul de moins de 12 ans peut-il circuler sur les routes où la limite permise est de plus de 50km/h ?  oui  non

**À vélo comme en auto…**on respecte le code.

1. Nomme 2 exemples d’infraction au code la sécurité routière.

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_