Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Guide de sécurité à vélo

9e édition

[Guide de sécurité à vélo – 9e édition (gouv.qc.ca)](https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/guide-securite-velo.pdf)

**Avant de partir.** Un vélo en ordre…c’est important.

1. Est-ce que tu dois vérifier l’état des freins de ton vélo ? [ ]  oui [ ]  non
2. Combien de réflecteurs doit avoir un vélo ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Que peut-il arriver si le cadre de ton vélo est trop grand ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Mon casque**

1. Quel est le pourcentage des décès causés par des blessures à la tête chez les cyclistes ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ %
2. Comment doit-on ajuster les courroies du casque pour qu’il soit bien ajusté ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Est-ce qu’un casque qui ballotte, qui tombe sur le front ou sur la nuque est un casque bien ajusté ? [ ]  oui [ ]  non
2. Quels sigles doit-on retrouver sur notre casque pour en garantir la solidité correspondant à des normes de performance ?
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
1. Est-il conseillé d’acheter un casque usagé ? [ ]  oui [ ]  non

**Pour une sécurité accrue…**

1. Quels sont les équipements additionnels que l’on peut avoir sur un vélo ? (4)
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Sortez de l’ombre**

1. Quelle est la fraction des cyclistes décédés dont les accidents de vélo est survenu entre 18 h et 6 h ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Que doit-il y avoir sur un vélo pour circuler à la noirceur ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**À vélo comme en auto… il y a des règles à respecter.**

1. Que signifie ce signe ?



 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Combien de cyclistes peuvent circuler ensemble ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Doit-on rouler dans le sens de la circulation ou à contresens?

|  |
| --- |
|  |
|  |

1. Vrai ou faux

Il est permis de circuler avec des écouteurs. [ ]  vrai [ ]  faux

Il est interdit de manipuler un appareil électronique portatif.

 [ ]  vrai [ ]  faux

Il est permis d’utiliser un appareil électronique portatif pour afficher des informations utiles à la conduite s’il est fixe sur le vélo. . [ ]  vrai [ ]  faux

Il est permis de consommer des boissons alcoolisées en circulant. . [ ]  vrai [ ]  faux

Pour s’assurer d’être vu par un conducteur, on doit établir un contact visuel avec lui. . [ ]  vrai [ ]  faux

**Des voies cyclables diversifiées…**pour un meilleur partage de la route.

1. Quelles sont les quatre types de voies cyclables ?
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Place à la signalisation !**

1. Associe la définition à l’image.

|  |
| --- |
| Indique une rue sur laquelle la circulation des cyclistes est favorisée. Les cyclistes peuvent y circuler côte à côte et circuler sur toute la largeur de la voie, sauf s’ils circulent à contresens d’une voie à sens unique. L’aménagement d’une vélorue doit refléter une vitesse prescrite de 30 km/h. |
| Indique un détour temporaire en raison de travaux sur la voie cyclable. |
| Indique aux cyclistes l’obligation de descendre du vélo pour des raisons de sécurité |
| Indique l’obligation pour les cyclistes de respecter un feu pour piétons. Attention : En l’absence de ce panneau, les cyclistes peuvent traverser en respectant le feu pour piétons ou en respectant les feux destinés aux véhicules. |
| Indique un trajet obligatoire pour cyclistes et piétons. |
| Indique un passage pour vélos. |
| Indique la possibilité pour un cycliste de s’engager à contresens dans une rue à sens unique. |













**Le vélo à assistance électrique**

1. Si on a moins de 18 ans, doit-on détenir un permis ? [ ]  oui [ ]  non

Si oui, lequel ?

1. Le moteur électrique doit avoir quelle puissance maximale ? \_\_\_\_\_\_\_
2. Quel est l’âge minimum pour conduire ce vélo ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Est-il obligatoire de porter un casque de vélo ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Trottinette sans moteur**

1. Qu’est-ce qui est obligatoire sur la trottinette pour circuler à la noirceur sur un chemin public ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. La trottinette doit-elle avoir un système de freins agissant sur la roue avant ? [ ]  oui [ ]  non

**Les amendes prévues**

1. Quelle est l’infraction qui coûte la plus cher ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Patins, planche à roulettes, trottinette…** Est-ce permis ou défendu ?

1. Qu’est-ce qui est permis sur la chaussée ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

1. Qu’est-ce qui est interdit sur la chaussée ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Les enfants et la sécurité à vélo**

1. Si un enfant veut aller à l’école à vélo, que doit faire son parent avec lui ?

|  |
| --- |
|  |
|  |

et pourquoi?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Un enfant seul de moins de 12 ans peut-il circuler sur les routes où la limite permise est de plus de 50km/h ? [ ]  oui [ ]  non

**À vélo comme en auto…**on respecte le code.

1. Nomme 2 exemples d’infraction au code la sécurité routière.
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_