



Liste des ressources mission : Besoins

o Équipe de soins	Trouver un médecin de famille http://www.gamf.gouv.qc.ca/ Un site Web pour trouver un médecin de famille partout au Québec.
	Trouver un médecin spécialiste https://www.indexsante.ca/chroniques/493/trouver-un-medecin-specialiste.php Un site Web pour trouver un médecin spécialiste partout au Québec.
o Médicaments	Assurance-médicaments RAMQ http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/verifiez-votre-situation/Pages/introduction.aspx Un site Web pour s'inscrire à l'assurance-médicaments publique si tu n'as pas d'assurance-médicaments privée.
o Matériel et fournitures	Hollister http://www.hollister.ca/fr-ca Découvrir le site de notre partenaire en matière d'équipements pour l'incontinence et la stomie et trouver des trucs et des références sur le matériel nécessaire.
	Programme d'aides matérielles pour les fonctions d'élimination, gouvernement du Québec http://www4.gouv.qc.ca/fr/Portail/citoyens/programme-service/Pages/Info.aspx?sqctype=sujet&sqcid=3162 Le Programme d'aides matérielles pour les fonctions d'élimination du ministère de la Santé et des Services sociaux vise à fournir une subvention pour l'achat d'aides matérielles aux personnes qui ont une déficience entraînant des incapacités liées à l'évacuation des déchets produits par le corps.

	<p>Guides de l'OPHQ https://www.ophq.gouv.qc.ca/publications/guides-de-loffice/guides-pour-les-personnes-handicapees-leur-famille-et-leurs-proches.html</p> <p>L'Office des personnes handicapées du Québec propose une série de publications utiles aux personnes handicapées, à leurs familles et à leurs proches.</p>
○ Routine de soins	<p>Fiches sur le cathétérisme http://spina.qc.ca/article/pour-bien-faire-ses-catheters</p> <p>Fiches d'instructions pour bien faire ses cathéters. Ces fiches illustrées, adaptées aux hommes et aux femmes, permettent de suivre le processus étape par étape.</p>
	<p>Vidéo : Des cathéters, des sondes, la plomberie de l'urologie https://www.youtube.com/watch?v=oJyS6bZAIBA&t=17s</p> <p>Une conférence très pratico-pratique de la Dre Katleen Moore et de l'infirmière Julie Genest du CHU de Québec qui aide à comprendre l'anatomie et le fonctionnement du système urinaire, ainsi que les gestes reliés aux fonctions d'élimination et de vidange. La vidéo offre une occasion d'apprendre à bien utiliser le matériel de soins.</p>
○ Transport	<p>Programme d'adaptation de véhicule pour les personnes handicapées http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/personne-handicapee/Pages/adapter-vehicule.aspx</p> <p>Vous êtes incapable de vous servir d'un véhicule en raison d'une déficience physique? Vous pourriez obtenir une aide financière pour faire adapter votre véhicule, ou celui d'un proche, aux besoins liés à votre condition.</p>
	<p>Informations générales sur le transport adapté – gouvernement du Québec https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/entreprises-partenaires/transport-adapte/Pages/transport-adapte.aspx</p> <p>Page d'informations générales sur le transport adapté au Québec, incluant une liste des principales entreprises offrant du transport adapté.</p>
	<p>Transport adapté à Montréal Site de la STM http://www.stm.info/fr/ta</p>

	<p>Site du RTM pour s'informer sur le transport adapté à Montréal : https://rtm.quebec/fr/planifier-trajet/transport-adapte</p> <p>Pour vous informer sur vos options de transport adapté ailleurs au Québec, vérifiez auprès de votre municipalité.</p>
	<p>Vignette et adaptation de véhicule https://saq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite/</p> <p>Les personnes handicapées peuvent se procurer une vignette de stationnement pour faciliter leurs déplacements. Cette vignette est accordée à toute personne qui y est admissible, qu'elle soit conductrice ou passagère d'un véhicule.</p>