

# Les boissons énergisantes : pour ou contre?

---

Les boissons énergisantes et les boissons sucrées gagnent en popularité, mais représentent-elles de bons choix? Le marketing de ces produits est-il trompeur? Informe-toi pour te faire ta propre idée...

## INTRODUCTION

Les élèves sont invités à écrire un texte explicatif ou un argumentaire sur les boissons énergisantes. Cette activité aborde différents sujets : marketing des boissons énergisantes, leur impact sur la santé et la mobilisation des milieux pour limiter la consommation de ces boissons chez les jeunes (contre-marketing).

## LIENS AVEC LE PROGRAMME

Compétences transversales impliquées :

- Exploiter l'information
- Exercer son jugement critique

Domaine des langues

- La justification dans les textes écrits et oraux
- L'argumentation dans les écrits et oraux
- Lecture de textes variés

## OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ

L'activité permettra aux élèves de développer leur jugement critique face à la publicité et au contenu des boissons énergisantes.

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

### PHASE DE PRÉPARATION

1. Pour activer les connaissances des jeunes et les impliquer dans un processus de réflexion, animer une discussion à l'aide des questions suivantes :
  - a. Consommez-vous régulièrement des boissons énergisantes et des boissons sucrées?
  - b. Croyez-vous qu'il y a des effets néfastes à la consommation de boissons énergisantes?

### PHASE DE RÉALISATION

1. Amener les élèves à lire ou à écrire des textes selon le sujet et le type d'activité que vous avez déterminé.
2. Amener les élèves à partager ce qu'ils ont appris, lors d'une discussion dirigée ou lors d'une présentation orale.

### PHASE D'INTÉGRATION

1. Demander aux élèves :
  - a. Avez-vous changé d'opinion à propos de ces boissons?
  - b. Changerez-vous vos habitudes de consommation?
  - c. Quel(s) élément(s) avez-vous appris qui vous a le plus choqué? Le plus surpris?

### Quelles questions se poser?

- Est-ce que les mises en garde qui se trouvent sur les boissons énergisantes sont suffisantes pour informer la population et pour amener une consommation responsable?
- Devrait-on interdire l'association des boissons énergisantes aux événements sportifs?
- Est-ce que la vente de boissons énergisantes devrait être interdite aux moins de 18 ans?
- Est-ce que le marketing des boissons énergisantes vise les jeunes?
- Est-ce que la consommation de boissons énergisantes est sécuritaire? Peut-elle causer une dépendance?
- Est-ce que les boissons énergisantes sont des boissons appropriées pour la pratique d'activités physiques?
- Etc.