CHOU-FLEUR

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

BROCOLI

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

TOMATE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

JUS DE LÉGUMES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LAITUE ROMAINE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CAROTTE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CHOUX CHINOIS
(bok-choy, pé-tsaï)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

MAÏS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

OIGNON JAUNE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FENOUIL

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

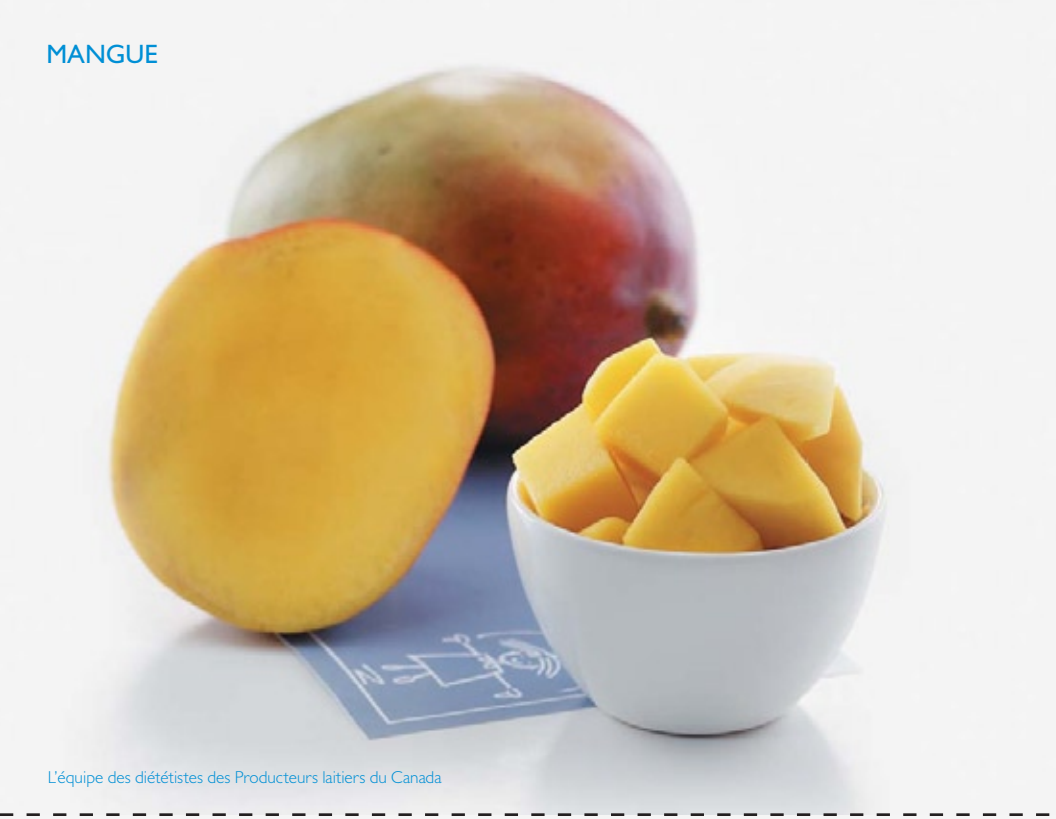
POMME DE TERRE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

COURGES
(courge musquée, courge buttercup, citrouille)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

MANGUE

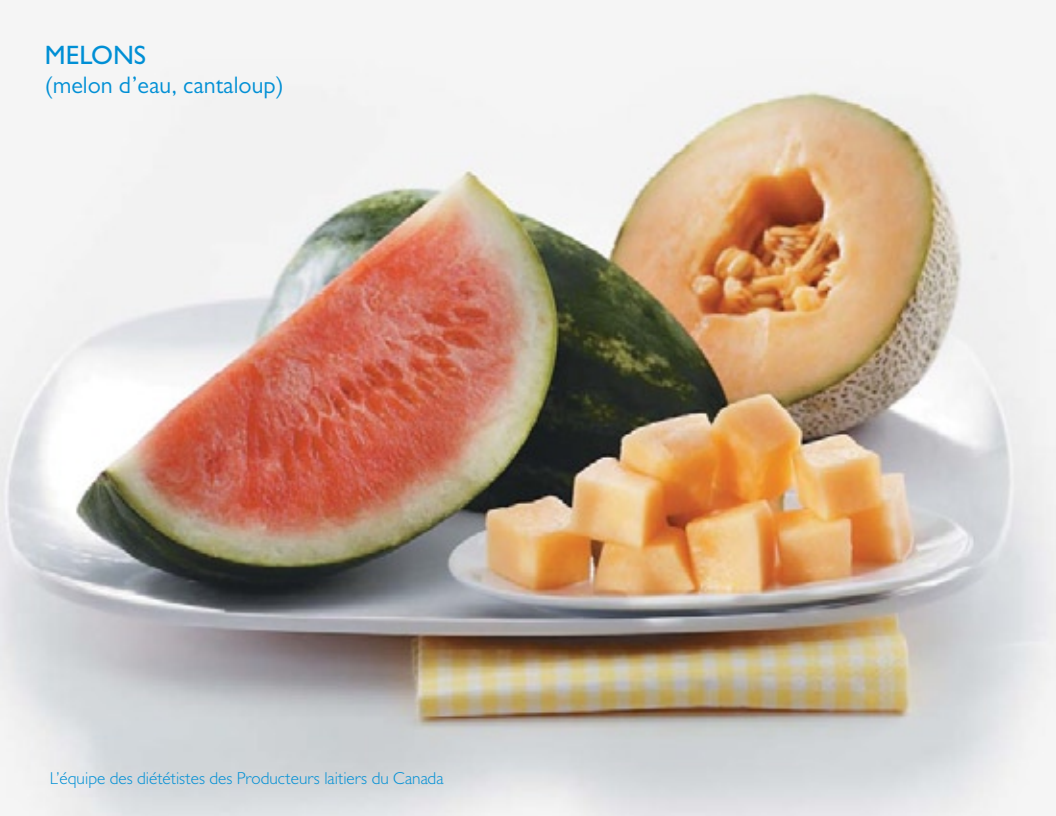


L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

AUBERGINE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

MELONS
(melon d'eau, cantaloup)



L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

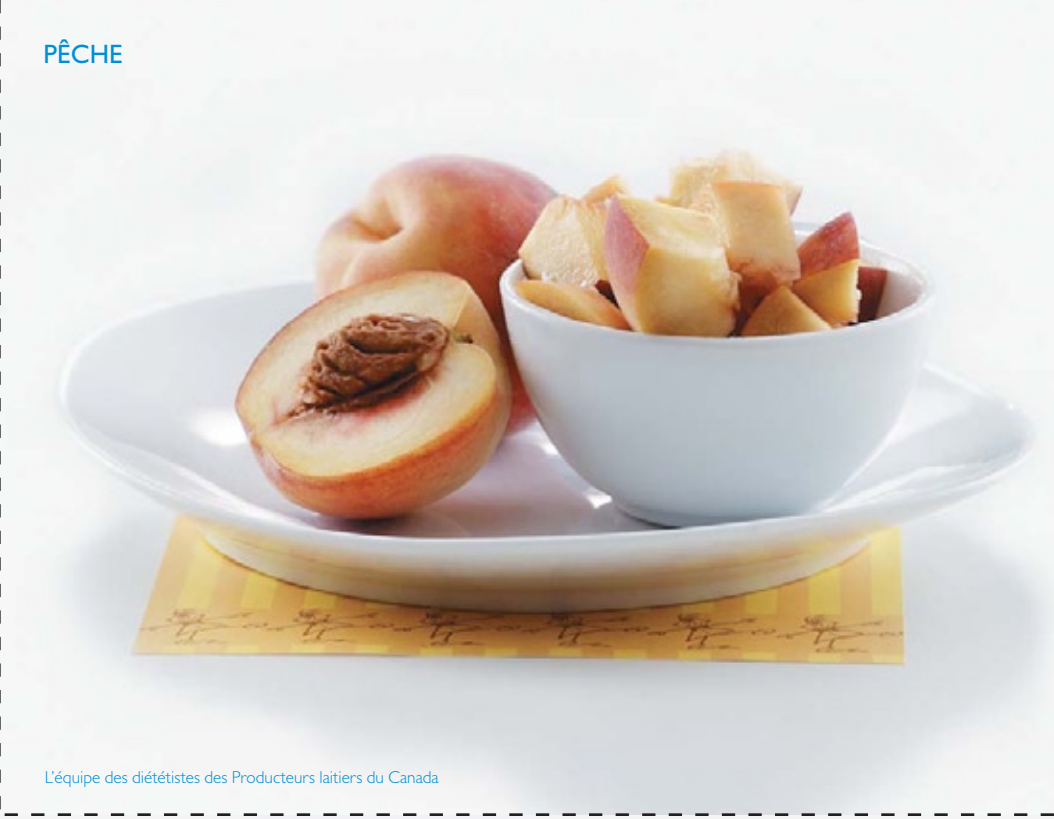
BANANE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

PETITS FRUITS
(fraises, bleuets et framboises)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

PÊCHE



L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

AGRUMES
(pamplemousse rose, lime, orange, citron)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

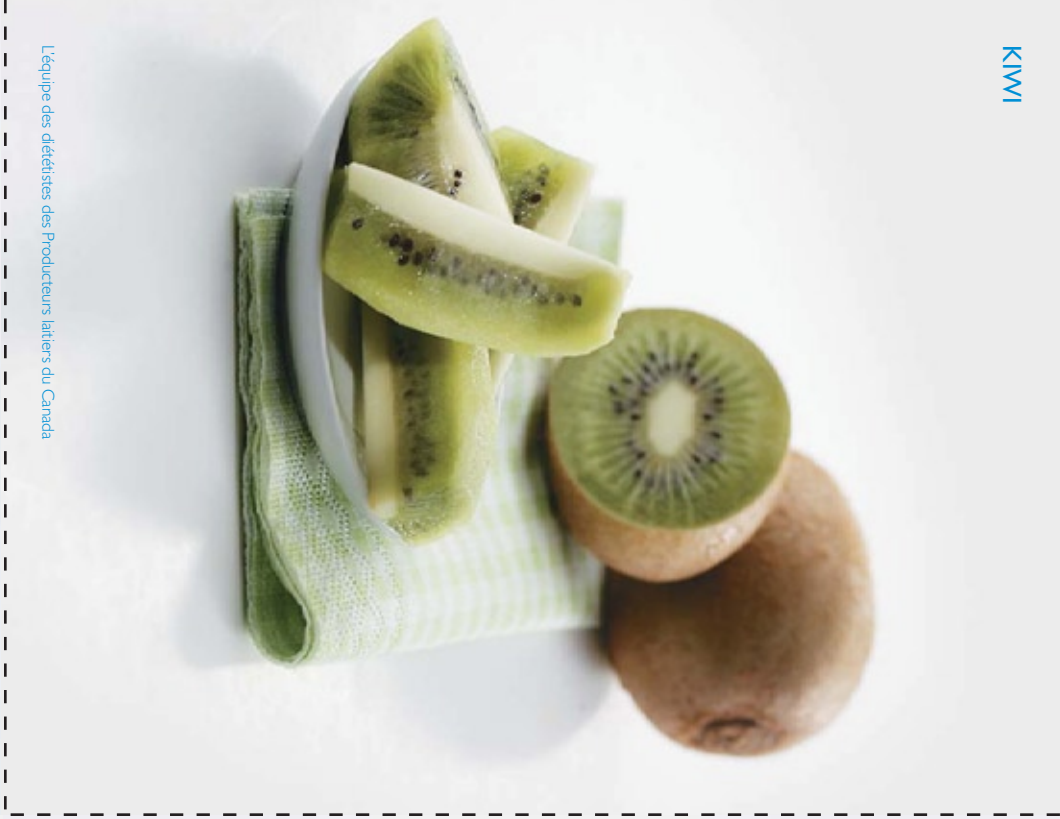
POMME

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

RAISINS VERTS OU ROUGES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

KIWI



L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

JUS DE FRUITS PUR À 100 %

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LITCHI

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

BANNIQUE
(pain d'origine autochtone)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

PAIN DE GRAINS ENTIERS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

TORTILLA DE BLÉ ENTIER

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

PITA DE BLÉ ENTIER

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

DIFFÉRENTS TYPES DE CÉRÉALES
(seigle, orge, maïs, blé, quinoa, riz, avoine)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

PAIN NAAN
(pain indien)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CRAQUELINS DE GRAINS ENTIERS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CÉRÉALES DE GRAINS ENTIERS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

MAÏS SOUFFLÉ NATURE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

BAGEL DE GRAINS ENTIERS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LAIT

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

PÂTES ALIMENTAIRES DE GRAINS ENTIERS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

POUDING À LA VANILLE
(préparé avec du lait)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FROMAGE FRAIS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FROMAGE PARMESAN

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FROMAGE RICOTTA

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LAIT FRAPPÉ AUX FRUITS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

YOGOURT À BOIRE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

YOGOURT

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LAIT AU CHOCOLAT

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FROMAGE MOZZARELLA

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FROMAGE EN GRAINS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

POULET

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FROMAGE CHEDDAR

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

AGNEAU

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

BOEUF

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

JAMBON
(porc)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

SAUMON

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

ARACHIDES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CREVETTE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LÉGUMINEUSES
(haricots rouges, pois chiches, lentilles, haricots de Lima)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

OEUF

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

SPAGHETTI AVEC SAUCE À LA VIANDE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

TOFU

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

SANDWICH
(pita de blé entier, poulet, laitue, tomate et fromage)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

NOIX
(noix de Grenoble, amandes, pistaches)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CHILI VÉGÉTARIEN AUX HARICOTS ROUGES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

HAMBURGER MAISON AVEC FROMAGE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

MACARONI AU FROMAGE GRATINÉ FAIT MAISON

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

ENCHILADA AU POULET ET FROMAGE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

POISSON, PETITS POIS ET RIZ BRUN

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

PIZZA VÉGÉTARIENNE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

SANDWICH AU FROMAGE FONDANT SUR PAIN DE GRAINS ENTIERS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

QUICHE AUX LÉGUMES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

MAYONNAISE, VINAIGRETTE, BEURRE, HUILE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

SALADE GRECQUE
(fromage feta, tomates, concombres et olives)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

ÉPICES ET FINES HERBES
(gingembre, coriandre, poivre et cannelle)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

SOUPE CRÉMEUSE AUX LÉGUMES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FRIANDISES
(tablette de chocolat, barre granola enrobée de chocolat, bonbon, sucette glacée)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

BOISSON GAZEUSE ET BOISSON À SAVEUR DE FRUITS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

MIEL, SIROP D'ÉRABLE, CONFITURE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

HOT-DOG

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CROUSTILLES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

SAUCISSON ET AUTRES CHARCUTERIES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

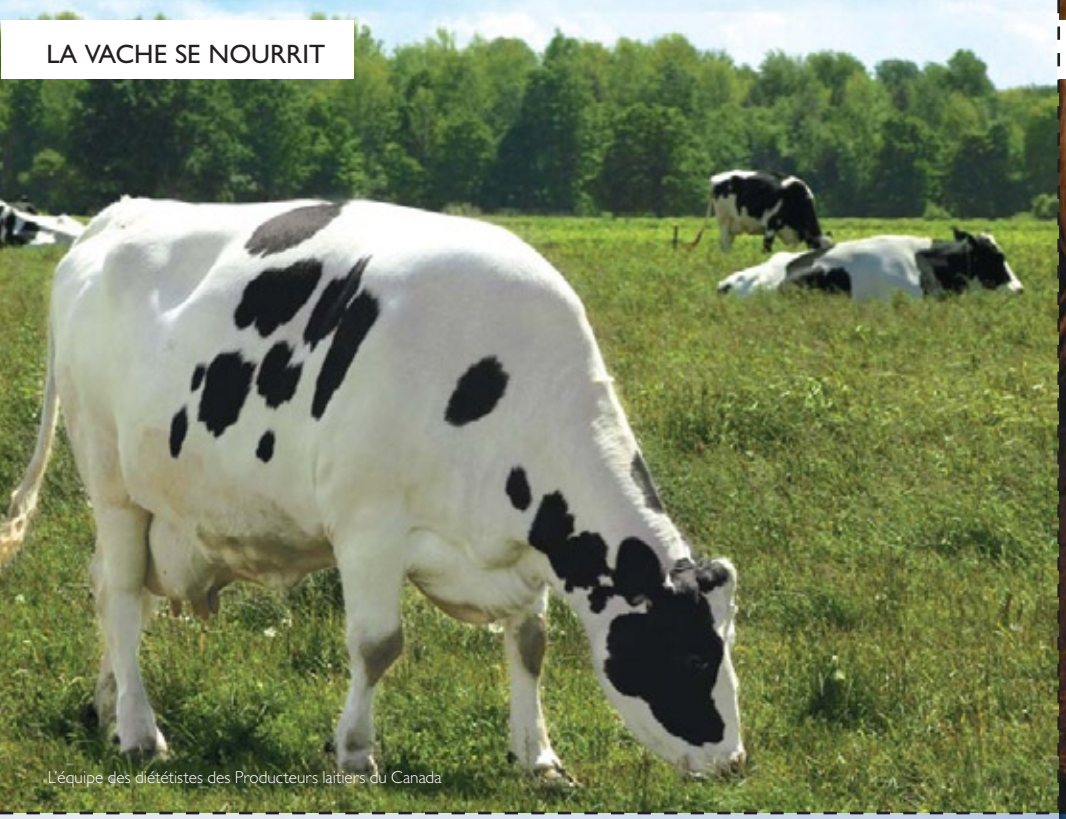
PÂTISSERIES
(beignes, gâteaux, biscuits au chocolat)

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FRITES

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LA VACHE SE NOURRIT



L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LA TRAITE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LA CUEILLETTE

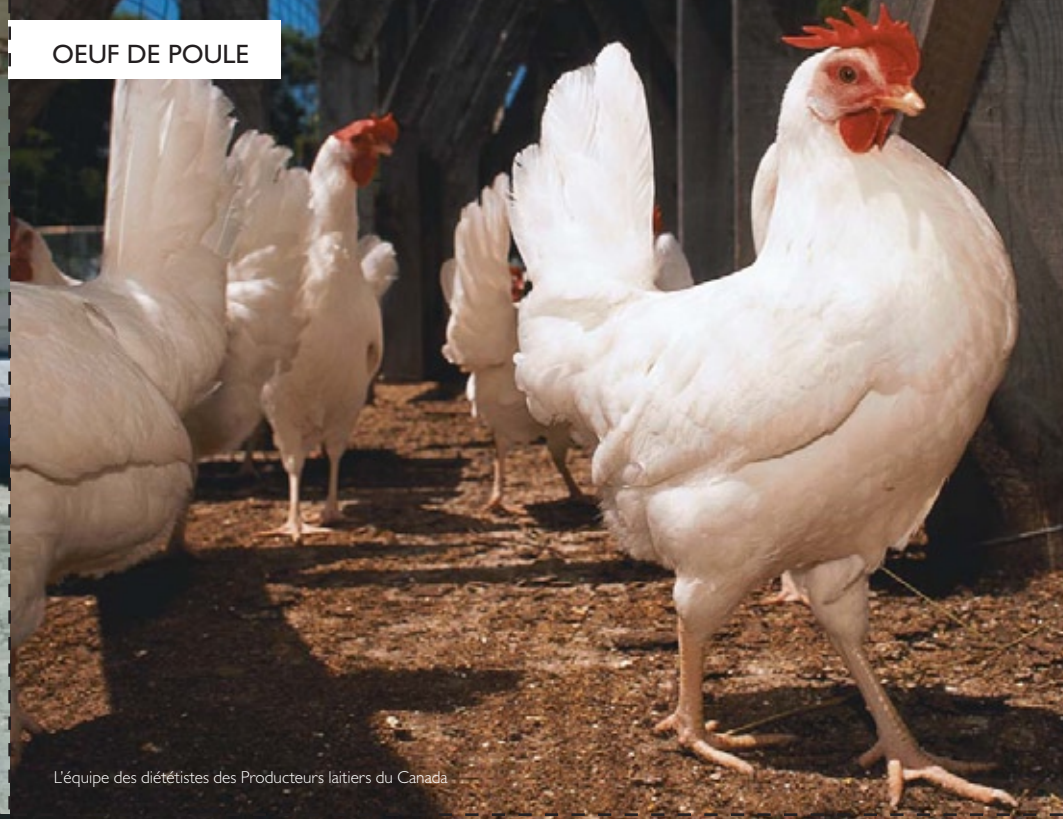
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LA TRANSFORMATION

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LA LIVRAISON

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada



OEUF DE POULE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

POISSON

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LÉGUMINEUSE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

POMME DE TERRE
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CHOU-FLEUR
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

ASPERGE
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

CAROTTE
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

LAITUE
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

TOMATE
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

OIGNON
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

FRAISE
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

RAISIN
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

BLÉ ET SES SOUS-PRODUITS

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

POMME
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada

RIZ
L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada