**SALADE AUTOMNALE DE COURGE ET CANNEBERGES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| Râper la courge.  Mesurer 325 ml (1 ½ tasse) de courge et l’ajouter dans le grand bol. | Mesurer 250 ml de chou frisé et  65 ml de canneberges.  Mettre dans un grand bol. | Extraire le jus d'un demi-citron.  Mesurer **30 ml** jus de citron,  **10 ml** de sirop d'érable et  **10 ml** d’huile d'olive.  Mettre dans un petit bol et mélanger. | Couper un oignon vert avec des ciseaux. Mettre dans un petit bol.  Mélanger tous les ingrédients. |

\*Ceux qui terminent à l’avance peuvent : aider les autres à terminer leur tâche, débuter le ménage (laver la vaisselle, ranger les ingrédients, etc.), remplir le questionnaire d’évaluation.