

Le lavage des mains : une expérience amusante !

Il est parfois difficile de convaincre les enfants de l'importance du lavage des mains. Voici une expérience qui saura les convaincre :

- 1.** Placer 2 c. à soupe (30 ml) d'huile de canola dans un petit bol.
- 2.** Plonger une cuillère dans l'huile et répartir de l'huile dans les mains de deux enfants.
- 3.** Saupoudrer 1 c. à thé (5 ml) de cannelle en poudre dans les mains de chaque enfant.
- 4.** Inviter les enfants à se laver les mains avec de l'eau chaude ou de l'eau chaude avec du savon.
- 5.** Comparer les deux méthodes, en expliquant aux enfants que la cannelle représente les bactéries et les saletés que l'on ne voit pas toujours à l'œil nu.
- 6.** Conclure que le lavage à l'eau chaude savonneuse est le plus efficace.