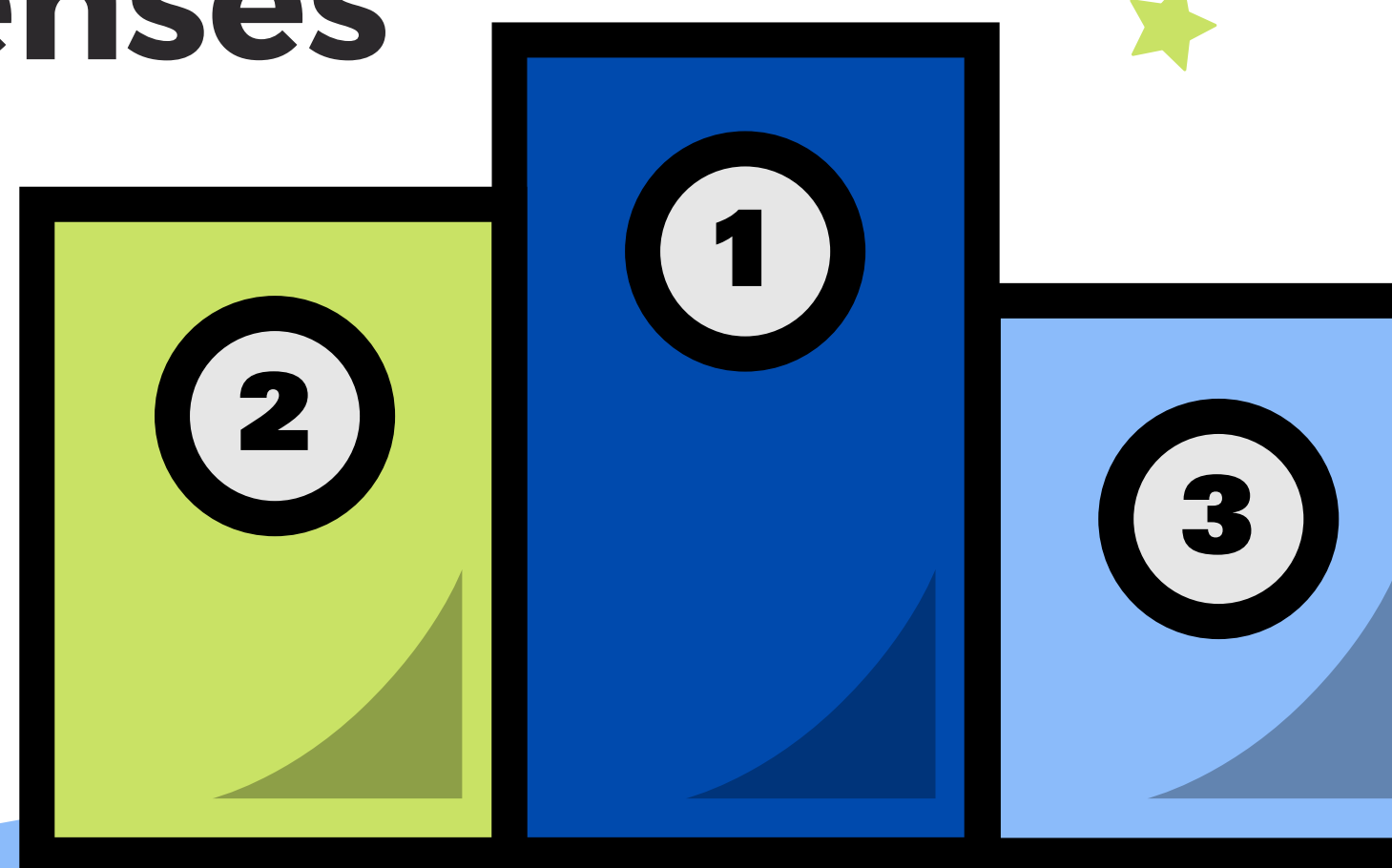


Choisir des récompenses pédagogiques pour éviter de placer les sucreries sur un piédestal.



Le piège : l'efficacité à court terme

Offrir un bonbon pour un bon comportement ou une réussite est efficace. Toutefois, cette efficacité est de courte durée. De plus, on envoie le message que l'on mange pour se récompenser et non parce que l'on a faim. Cela peut renforcer le goût pour des aliments peu nutritifs et nuire à la santé dentaire.

Miser sur le développement de la motivation intrinsèque est plus constructif et plus durable à long terme...

Des alternatives

Différentes méthodes sont déjà en place dans les écoles du CSSDM :

- **Des récompenses sociales**
 - Systèmes de points, de pompons ou de « dollars » échangeables pour des privilèges ou des activités.
- **Des récompenses pédagogiques** afin de faire plaisir aux enfants tout en favorisant leurs apprentissages
 - éviter les congés de devoirs qui démontrent que ces derniers ne sont pas plaisants...

Pour augmenter la motivation intrinsèque, il est stratégique de **travailler sur le discours intérieur de l'enfant** en le questionnant et l'amenant à verbaliser :

- Les attentes qu'on a de lui;
- Les efforts qu'il fait;
- Les émotions qu'il ressent;
- La fierté qui découle de l'accomplissement d'un comportement attendu.